

# ZATWIERDZAM

*Akademia Muzyczna  
im. Krzysztofa Pendereckiego w Krakowie  
ul. św. Tomasza 43, 31-027 Kraków  
tel. 12 421-29-50, 12 431-10-20  
NIP 675-00-07-587*

.....  
(data, podpis pracodawcy i pieczęć)



## **OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO**

### **AKADEMIA MUZYCZNA**

### **IM. KRZYSZTOFA PENDERECKIEGO W KRAKOWIE**

**ul. św. Tomasza 43, 31-027 Kraków**

Oceny ryzyka zawodowego po konsultacji z przedstawicielami pracowników dokonał zespół w składzie:

Imię i nazwisko	Funkcja	Data i podpis
Artur Wolanin	Przewodniczący zespołu - Kancelarz	KANCLERZ Akademii Muzycznej im. Krzysztofa Pendereckiego w Krakowie  Artur Wolanin
Katarzyna Druzgała	Administrator obiektu	Administrator budynku AMKP Potebni 7 <i>mgr Katarzyna Druzgała</i>
Joanna Mazur	Starszy Specjalista ds. BHP	Starszy Specjalista ds. BHP  mgr inż. Joanna Mazur 01.10.2024r

wrzesień 2024 r.

Uwaga:

Dokument może być powielany tylko w całości dla potrzeb Akademii Muzycznej  
im. Krzysztofa Pendereckiego w Krakowie

## ARKUSZ AKTUALIZACYJNY

Lp.	Data	Nazwa dokumentu wprowadzającego zmiany	Imię, nazwisko i stanowisko osoby wprowadzającej zmiany
1.			
2.			

## SPIS TREŚCI

	Strona
1. Cel opracowania.....	4
2. Podstawa opracowania.....	4
3. Definicje i podstawowe pojęcia ryzyka zawodowego.....	5
4. Analiza ryzyka zawodowego.....	9
5. Identyfikacja zagrożeń... ..	11
6. Charakterystyka zagrożeń.....	12
7. Ocena ryzyka zawodowego. ....	14
8. Plan działań korygujących i zapobiegawczych.....	52
9. Zapoznanie pracowników z wynikiem oceny ryzyka zawodowego.....	53

## 1. Cel opracowania

Przeprowadzanie oceny ryzyka zawodowego ma na celu poprawę warunków pracy oraz ochrony życia i zdrowia pracowników oraz sposobu zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy, a w szczególności:

- sprawdzenie, czy występujące na stanowiskach pracy zagrożenia zostały zidentyfikowane i czy jest znane związane z nimi ryzyko zawodowe,
- wskazanie pracownikom oraz organom nadzoru i kontroli, że przeprowadzono analizę zagrożeń i zastosowano właściwe środki ochronne,
- dokonanie odpowiedniego wyboru wyposażenia stanowiska pracy, materiałów oraz organizacji pracy,
- ustalenie priorytetów w działaniach zmierzających do eliminowania lub ograniczania ryzyka zawodowego,
- zapewnienie ciągłej poprawy bezpieczeństwa i higieny pracy.

## 2. Podstawa opracowania

- Ustawa z dnia 26 czerwca 1974 r. Kodeks pracy (Dz. U. z 2018 poz. 917, z późn. zm.)
- Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z 26 września 1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz. U. z 2018 poz. 917, z późn. zm.)
- Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 30 października 2018 r. w sprawie sposobu zapewnienia w uczelni bezpiecznych i higienicznych warunków pracy i kształcenia (Dz. U. z 2018 poz. 2090)
- Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z 1 grudnia 1998 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy na stanowiskach wyposażonych w monitory ekranowe (Dz. U. Nr 148, poz. 973 z późn. zm.)
- Rozporządzenie Ministra Zdrowia z 30 grudnia 2004 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy związanej z występowaniem w miejscu pracy czynników chemicznych (Dz. U. z 2005, Nr 11, poz. 86).
- Rozporządzenie Ministra Zdrowia z 22 kwietnia 2005 r. w sprawie szkodliwych czynników biologicznych dla zdrowia w środowisku pracy oraz ochrony zdrowia pracowników zawodowo narażonych na te czynniki (Dz. U. z 2005, Nr 81 poz. 716 z późn. zm.)
- PN-N 18001: 1999 Systemy zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy. Wymagania.
- PN-N 18002: 2000 Systemy zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy. Ogólne wytyczne do oceny ryzyka zawodowego.

### 3. Definicje i podstawowe pojęcia Ryzyka Zawodowego

#### **Ryzyko zawodowe**

- oznacza prawdopodobieństwo wystąpienia niepożądanych zdarzeń związanych z wykonywaną pracą, powodujących straty, w szczególności wystąpienia u pracowników niekorzystnych skutków zdrowotnych w wyniku zagrożeń zawodowych występujących w środowisku pracy lub sposobu wykonywania pracy.

#### **Identyfikacja zagrożeń to:**

- proces rozpoznawania czy istnieje zagrożenie oraz proces jego określania.

#### **Wartościowanie ryzyka to:**

- formułowanie sądu o ryzyku,
- określenie wartości ryzyka według przyjętej skali wartości.

#### **Analiza ryzyka to:**

- badanie ryzyka obejmujące określenie granic obiektu, identyfikację zagrożeń i szacowanie ryzyka.

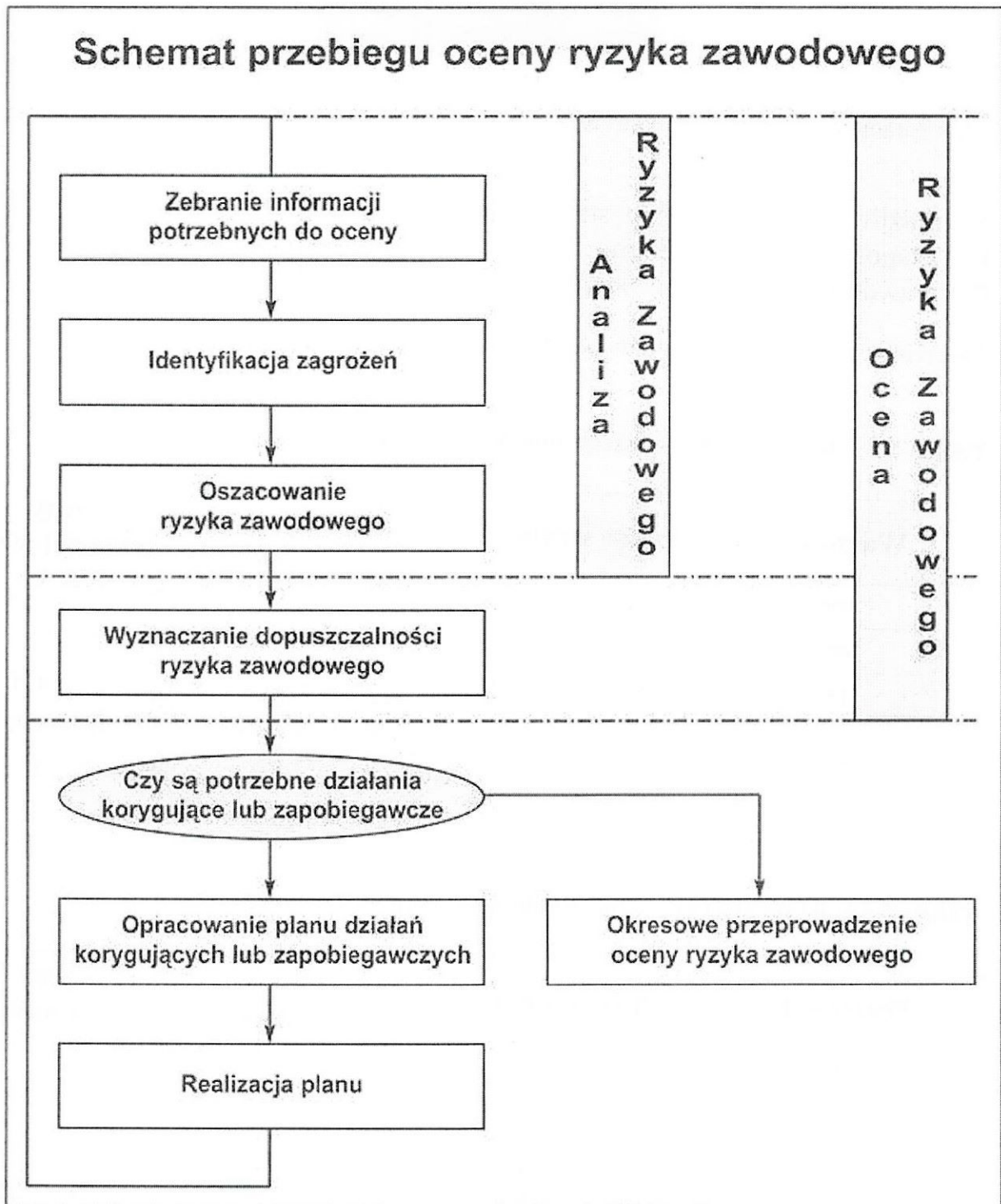
#### **Ocena ryzyka to:**

- proces analizowania ryzyka oraz wyznaczenie dopuszczalności ryzyka (poz. 2.5.),
- wydawanie opinii (sądu) o ryzyku obejmujące:
  - a) analizę ryzyka,
  - b) wartościowanie ryzyka,
  - c) decyzje o akceptacji poziomu ryzyka lub decyzję o działaniach zmierzających do jego zmniejszenia.

Ocena Ryzyka Zawodowego (ORZ) powinna być wykonywana okresowo z częstotliwością określoną w procedurach zarządzania bezpieczeństwem pracy lub ryzykiem zawodowym oraz zawsze, gdy:

- nie oceniono jeszcze ryzyka w zakładzie,
- przy tworzeniu nowych stanowisk pracy,
- przy wprowadzaniu zmian na stanowiskach pracy (np. technologicznych lub organizacyjnych),
- po zmianie obowiązujących wymagań, odnoszących się do ocenianych stanowisk pracy,
- po wprowadzeniu zmian w stosowanych środkach ochronnych,
- gdy wykorzystywane do jego oceny informacje straciły swoją aktualność.

Ocenę Ryzyka Zawodowego przeprowadzono wg poniższego algorytmu postępowania:



Ocena ryzyka zawodowego zostanie przeprowadzona metodą **Risc Score** wg wzoru:

$$R = S \times E \times P$$

gdzie parametrami wartości ryzyka (**R**) są:

**S** – możliwe skutki zdarzenia, straty spowodowane przez zdarzenia,

**E** – ekspozycja na zagrożenie,

**P** – prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia.

Znaczenie poszczególnych wartości parametrów ryzyka przedstawiono w tab. 1, 2 i 3.

**Tabela Nr 1. RISC SCORE – szacowanie skutków zdarzenia**

<b>Wartość S</b>	<b>Szacowane straty</b>	<b>Straty ludzkie</b>	<b>Straty materialne*)</b>
<b>100</b>	poważna katastrofa	wiele ofiar śmiertelnych	ponad 40 mln zł
<b>40</b>	katastrofa	kilka ofiar śmiertelnych	4– 40 mln zł
<b>15</b>	bardzo duża	jedna ofiara śmiertelna	400 – 4 mln zł
<b>7</b>	duża	ciężkie uszkodzenie ciała	40 – 400 tys.zł
<b>3</b>	średnia	absencja	4 – 40 tys.zł
<b>1</b>	mała	udzielenie pierwszej pomocy	poniżej 4 tys. zł

**Tabela Nr 2. RISC SCORE – szacowanie ekspozycji na zagrożenie**

<b>Wartość E</b>	<b>Opis ekspozycji</b>	<b>Czas godz/dobę</b>	<b>Czas min/dobę</b>
<b>10</b>	stała	8	480
<b>6</b>	częsta (codzienna)	8 - 6	480 – 360
<b>3</b>	sporadyczna (raz na tydzień)	6 – 8/5	360 – 96
<b>2</b>	okazyjna (raz w miesiącu)	8/5 – 8/22	96 – 22
<b>1</b>	minimalna (kilka razy w roku)	8/22 – 72/250	22 – 17
<b>0,5</b>	znikoma (raz w roku)	poniżej 72/250	poniżej 17

Tabela Nr 3. RISC SCORE – szacowanie prawdopodobieństwa wystąpienia zdarzenia.

Wartość P	Opis	Szansa	
		w %	raz na
10	bardzo prawdopodobne	50	0,5
6	całkiem prawdopodobne	10	0,1
3	mało prawdopodobne, ale możliwe	1	0,01
1	tylko sporadyczne, możliwe	0,1	10 <sup>-3</sup>
0,5	możliwe do pomyślenia	0,01	10 <sup>-4</sup>
0,2	praktycznie niemożliwe	0,001	10 <sup>-5</sup>
0,1	tylko teoretycznie możliwe	0,0001	10 <sup>-6</sup>

Po wyliczeniu wartości ryzyka zawodowego, wymnażając wartości dla trzech ww. czynników, otrzymany wynik liczbowy przyporządkowuje się do odpowiedniej kategorii według następującej klasyfikacji:

Tabela Nr 4. RISC SCORE – wartościowanie ryzyka.

Wartość ryzyka R*	Kategoria ryzyka		Działanie zapobiegawcze
R < 20	[1]	<i>pomijalne</i>	wskazana kontrola
20 ≤ R < 70	[2]	<i>małe ryzyko</i>	potrzebna kontrola
70 ≤ R < 200	[3]	<i>średnie ryzyko</i>	potrzebna poprawa
200 ≤ R < 400	[4]	<i>wysokie ryzyko</i>	potrzebna natychmiastowa poprawa
R ≥ 400	[5]	<i>bardzo wysokie ryzyko</i>	wskazane wstrzymanie pracy

\*) W literaturze podawane są różne wartości skali wartościowania ryzyka.

Poziom dopuszczalny ryzyka obejmuje kat. 1 i 2. Począwszy od kat. 3 mamy do czynienia z ryzykiem niedopuszczalnym, wg metody Risc Score, wymagającym podjęcia działań mających na celu jego obniżenie do poziomu dopuszczalnego.



## 4. Analiza ryzyka zawodowego

### Charakterystyka pomieszczeń i stanowisk pracy

Pomieszczenia przeznaczone na stały pobyt pracowników są przystosowane do realizowanych zadań i czynności. Są oświetlone światłem naturalnym i sztucznym, wyposażone w wentylację mechaniczną lub grawitacyjną. Podłogi wyłożone są płytkami ceramicznymi, panelami, parkietem. Powierzchnia robocza spełnia wymagania 2 m<sup>2</sup> wolnej powierzchni podłogi na jednego pracownika. Kubatura pomieszczenia spełnia warunki minimum 13 m<sup>3</sup> wolnej objętości pomieszczenia na jednego pracownika. Rodzaj, ilość i wielkość pomieszczeń i urządzeń higieniczno – sanitarnych jest dostosowana do liczby zatrudnionych pracowników oraz rodzaju wykonywanej pracy. Stanowiska pracy zostały urządzone stosownie do rodzaju wykonywanych na nich czynności z uwzględnieniem ergonomii i wymagań bezpieczeństwa i higieny pracy w zakresie ich technicznego zabezpieczenia i wyposażenia. Pracownicy są wyposażeni w środki ochrony indywidualnej oraz w odpowiednie obuwie i odzież. Stanowiska pracy wyposażono w instrukcje stanowiskowe dotyczące:

- stosowanych procesów technologicznych oraz wykonywania prac związanych z zagrożeniami wypadkowymi oraz zagrożeniami zdrowia,
- obsługi maszyn i innych urządzeń technicznych,
- postępowania z materiałami niebezpiecznymi i szkodliwymi dla zdrowia,
- udzielania pierwszej pomocy,
- zasad postępowania w razie powstania nieprzewidzianych sytuacji powodujących zagrożenie.

### Charakterystyka stanowisk pracy

W strukturze zatrudnienia Akademii Muzycznej im. K. Pendereckiego w Krakowie przy ul. Potebni 7, występują grupy pracowników zatrudnione wg niżej opisanych kategorii stanowisk, dla których zostały opracowane karty charakterystyki stanowisk pracy:

**1) Kadra zarządzająca i kierownicza** - ryzyko zawodowe związane jest głównie z obciążeniem psychicznym i stresem wynikającym z odpowiedzialności za pracę kierowanych zespołów pracowniczych, podejmowanych decyzji i przyjmowaniem stron, obsługą urządzeń biurowych w tym komputera, przemieszczaniem się ludzi, podróżami służbowymi. Do tej kategorii stanowisk należą:

- Kierownik Działu Projektów Artystycznych i Naukowych
- Kierownik Działu Promocji i Współpracy Zewnętrznej
- Kierownik Wydawnictwa
- Administrator Obiektu

Do podstawowych czynności osób pracujących na powyższych stanowiskach należy:

- bieżące organizowanie i zarządzanie całokształtem spraw związanych z organizacją procesu pracy na uczelni, organizacją pracy uczelni i jej działów,
- stała współpraca z właściwymi służbami i firmami zewnętrznymi w celu utrzymania pełnej sprawności maszyn i urządzeń,
- prawidłowe sporządzanie niezbędnej dokumentacji i przestrzeganie zasad jej obiegu,

- właściwe organizowanie stanowisk pracy, wyposażenie pracowników w odzież roboczą i środki ochrony indywidualnej,
- nadzór nad warunkami pracy a w tym, stosowaniem przez pracowników środków ochrony indywidualnej i zbiorowej.

**2) Grupa pracowników stanowisk dydaktycznych i badawczo – dydaktycznych** – ryzyko zawodowe związane jest głównie z obciążeniem psychicznym oraz stresem wynikającym z kontaktu ze studentami, również obciążeniem narządu mowy oraz przeciążeniem percepcyjnym słuchu, przemieszczaniem się. Do tej kategorii stanowisk należą:

- Profesor
- Profesor Uczelni
- Wykładowca
- Starszy Wykładowca
- Adiunkt
- Akompaniator
- Lektor
- Asystent

Do podstawowych czynności osób pracujących na powyższych stanowiskach należy:

- wykonywanie czynności dydaktycznych,
- kształcenie i wychowywanie młodzieży,
- kształcenie i wychowywanie kadry badawczo – dydaktycznej,
- prowadzenie działalności dydaktycznej i badawczej,
- praca z pomocami dydaktycznymi i komputerem oraz urządzeniami biurowymi, możliwa praca z instrumentami muzycznymi.

**3) Grupa pracowników administracyjno – biurowych i innych**

**Pracownicy administracyjno – biurowi** – ryzyko zawodowe związane jest z narażeniem psychofizycznym, na stres wynikający z odpowiedzialności za wykonywaną pracę, obsługą urządzeń biurowych w tym komputera, pracą w wymuszonej pozycji oraz przemieszczaniem się ludzi. Do tej kategorii stanowisk należą:

- Operator grafiki komputerowej
- Redaktor strony internetowej
- Redaktor w Wydawnictwie
- Specjalista ds. archiwalnych
- Specjalista ds. badań naukowych w Dziale Projektów Artystycznych i Naukowych
- Specjaliści w poszczególnych Działach/ Biurach;
- Specjalista w Dziale Promocji i Projektów Zewnętrznych
- Specjalista w Dziale Projektów Naukowych i Artystycznych
- Samodzielny referent w Dziale Projektów Naukowych i Artystycznych
- Referenci, Samodzielni referenci w poszczególnych Działach/Biurach;

**4) Grupa pracowników zatrudnionych na stanowiskach robotniczych (technicznych)** – ryzyko zawodowe związane jest głównie z przemieszczaniem się ludzi, transportem ręcznym, niebezpieczeństwem porażenia prądem podczas pracy z urządzeniami elektrycznymi, kontakt ze związkami chemicznymi (detergenty, środki czystości, itp.). Do tej kategorii stanowisk należą:

– Pomocniczy pracownik obsługi

Do podstawowych czynności pracownika na stanowisku pracy należy:

- udzielanie informacji, obsługa centrali telefonicznej,
- obsługa portierni w zakresie wydawania/ odbierania kluczy,
- roznoszenie korespondencji do komórek organizacyjnych uczelni,

– Pracownik sprzątający

Do podstawowych czynności pracownika na stanowisku pracy należy:

- prace porządkowe: prowadzenie prac porządkowych w pomieszczeniach uczelni oraz w okolicach nieruchomości.

## 5. Identyfikacja zagrożeń

### Czynniki niebezpieczne – zagrożenia wypadkowe związane z:

- przygnieceniem przez spadające przedmioty, części, elementy wyposażenia stanowiska pracy, instrumenty,
- upadkiem ze schodów, z drabin, potknięciem na śliskiej nawierzchni,
- podnoszeniem ciężkich przedmiotów, elementów wyposażenia oraz pracą w wymuszonej pozycji ciała,
- elementami wirującymi i luźnymi oraz ostrymi i wystającymi krawędziami,
- przemieszczaniem się pieszo lub samochodem,
- wybuchem pożaru, wybuchem,
- porażeniem prądem elektrycznym,
- poparzeniem gorącymi elementami lub cieczami,
- napadem rabunkowym.

### Czynniki fizyczne – związane z:

- oświetleniem,
- hałasem,
- mikroklimatem.

### Czynniki psychofizyczne - związane z:

- obciążeniem statycznym układu mięśniowo-szkieletowego,
- obciążeniem emocjonalnym i nerwowo-psychicznym,
- powtarzalnością czynności,
- obciążeniem narządu mowy,
- nadmiernym wysiłkiem fizycznym i nieprawidłową postawą podczas podnoszenia i przenoszenia ciężkich ładunków - możliwość urazów układu mięśniowo-szkieletowego (wypadnięcie dysku, zerwanie ścięgna, powstanie przepuklin itp.).

### Czynniki biologiczne - związane z:

- związane z mikroorganizmami chorobotwórczymi podczas pracy w kontakcie ze studentami, ze współpracownikami, klientami, patentami i kontrahentami,
- związane z kontaktem z kurzem, grzybami w związku z zgromadzonymi książkami, materiałami dydaktyczno-naukowymi (dot. pracowników Archiwum),
- związane z kontaktem z czynnikami biologicznymi podczas czynności związanych z sprzątaniem pomieszczeń pracy, nauki i higieniczno-sanitarnych.

### Czynniki chemiczne - związane z:

- używanymi środkami i preparatami chemicznymi; środki i preparaty czyszczące do mycia i dezynfekcji, środki do odtłuszczania, detergenty.

## 6. Charakterystyka zagrożeń

### Czynniki uciążliwe:

- niewłaściwe oświetlenie stanowiska pracy - powoduje dyskomfort pracy, podrażnienie oczu, szybsze zmęczenie, nadwrażliwość na światło,
- wymuszona pozycja ciała - powoduje obciążenie mięśni kręgosłupa i tułowia, spływanie oddechu, bóle głowy,
- hałas - powoduje dyskomfort pracy, zmęczenie, bóle głowy,
- niedostosowanie miejsca pracy - powoduje zmęczenie, obciążenia wzroku, dyskomfort pracy, zmęczenie, bóle głowy,
- wyteżona praca wzroku - powoduje zmęczenie wzroku, ból, pieczenie i łzawienie oczu, podwójnie widziane.

### Czynniki obciążające psychofizycznie:

- praca w warunkach presji czasowej - powoduje osłabienie koncentracji uwagi, zmniejszenie szybkości odpowiedzi na bodźce,
- materialna odpowiedzialność - powoduje lękliwość zmęczenie psychiczne,
- wzmożona dyspozycyjność - powoduje zmęczenie psychiczne i fizyczne,
- wymuszona podzielność uwagi - powoduje osłabienie koncentracji uwagi, wzrost napięcia psychicznego,
- monotonia i powtarzalność operacji - powoduje osłabienie koncentracji, wzrost ilości błędów, zmęczenie psychiczne,
- przeciążenie strun głosowych, spowodowane prowadzeniem zajęć dydaktycznych, częstym podnoszeniem głosu – powoduje bóle gardła, może prowadzić do uszkodzenia strun głosowych i do powstania choroby zawodowej (guzki głosowe twarde, wtórne zmiany przerostowe fałdów głosowych, niedowład mięśni fałdów głosowych).

### Czynniki niebezpieczne:

- przygniecenie przez spadające przedmioty, części i elementy wyposażenia stanowiska pracy, upadek z drabin, schodów – powoduje obrażenia wewnętrzne i zewnętrzne wskutek przygniecenia, złamania kończyn, kalectwo, śmierć,
- nieprawidłowa lub niesprawna instalacja elektryczna, uszkodzony sprzęt elektryczny, niesprawne wyłączniki - powodują porażenie prądem elektrycznym,
- brak przestrzeni, występowanie ostrych krawędzi, wystających elementów stanowiska pracy, niesprawny sprzęt - powoduje skaleczenia, uderzenia, upadki, urazy, przygniecenia rąk i innych części ciała,
- przeszkody, ograniczenie szerokości drogi - powoduje upadki, potłuczenia, urazy kości, poślizgnięcia, urazy wewnętrzne,
- narażenie na wysokie temperatury, gorące elementy urządzeń - powodują poparzenia I i II stopnia.

### Czynniki chemiczne:

- schorzenia zewnętrzne i wewnętrzne wywołane zatruciem, podrażnienia skóry, oczu.

### Czynniki biologiczne:

- wirusy, bakterie, grzyby – choroby narządów wewnętrznych, zewnętrznych, śmierć.

## 7. Ocena ryzyka zawodowego

### 7.1. Karta charakterystyki stanowiska

<b>Karta charakterystyki stanowiska – Kadra zarządzająca i kierownicza</b>	
ZAKŁAD: AKADEMIA MUZYCZNA IM. K. PENDERECKIEGO, ul. Potebni 7, Kraków	
Stanowisko pracy: Kierownik Działu Projektów Artystycznych i Naukowych, Kierownik Działu Promocji i Współpracy Zewnętrznej, Kierownik Wydawnictwa, Administrator Obiektu/Budynku, inni Kierownicy poszczególnych Katedr/ Działów/ Biur	
<b>A</b>	<b>Opis stanowiska pracy</b>
Stanowiska pracy znajdują się w wydzielonych pomieszczeniach. Oświetlane są światłem dziennym i elektrycznym. Stanowiska zostały urządzone odpowiednio do rodzaju wykonywanych czynności.	
<b>B</b>	<b>Wykonywane czynności</b>
Bieżące organizowanie i zarządzanie całokształtem spraw związanych z organizacją procesu pracy na uczelni. Kierowanie pracami zespołów pracowniczych (ustalanie harmonogramów, planowania i wykorzystywania urlopów), podejmowanie decyzji i przyjmowaniem stron, obsługa urządzeń biurowych w tym komputera. Sporządzanie niezbędnej dokumentacji i przestrzeganie zasad jej obiegu, właściwe organizowanie stanowisk pracy, wyposażenie pracowników w odzież roboczą i środki ochrony indywidualnej, nadzór nad warunkami pracy a w tym, stosowaniem przez pracowników środków ochrony indywidualnej i zbiorowej, bieżąca organizacja pracy uczelni i jego działów.	
<b>C</b>	<b>Wyposażenie stanowiska pracy</b>
Meble biurowe, komputer z urządzeniami peryferyjnymi, telefon.	
<b>D</b>	<b>Czas pracy</b>
8-godzinny, zadaniowy czas pracy.	
<b>E</b>	<b>Podstawowe zagrożenia i niedogodności</b>
<b>Czynniki niebezpieczne:</b> <i>uderzenie o nieruchome/ ruchome przedmioty, przemieszczanie się ludzi, wybuch pożaru, porażenie prądem elektrycznym, upadek na tym samym poziomie, upadek na niższy poziom.</i>	
<b>Czynniki uciążliwe-fizyczne:</b> <i>oświetlenie.</i>	
<b>Czynniki biologiczne:</b> <i>kontakt z osobami chorymi lub zarażonymi.</i>	
<b>Czynniki psychofizyczne:</b> <i>stres psychologiczny związanym z kierowaniem zespołami pracowniczymi, podejmowaniem decyzji i odpowiedzialnością, dyspozycyjnością, obciążenie układu ruchu, obciążenie narządu wzroku, obciążenie narządu mowy – dot. pracowników dydaktycznych.</i>	
<b>F</b>	<b>Pomiary czynników szkodliwych (uciążliwych) na stanowisku</b>
Pomiary natężenia oświetlenia elektrycznego.	
<b>G</b>	<b>Odzież ochronna</b>
Nie dotyczy.	
<b>H</b>	<b>Stosowane środki ochrony zbiorowej i indywidualnej</b>
Środki profilaktyczne: Zakład pracy dofinansowuje zakup okularów korekcyjnych do pracy przy monitorze ekranowym – zgodnie z zarządzeniem.	

## 7.2. Karta ryzyka zawodowego

## KARTA RYZYKA ZAWODOWEGO

Nazwa zakładu pracy i adres: **AKADEMIA MUZYCZNA IM. K. PENDERECKIEGO, ul. Potebni 7, Kraków**Stanowisko: **KADRA ZARZĄDZAJĄCA I KIEROWNICZA**

Liczba pracowników: ... kobiet - ...      mężczyzn - ...

## OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU

Lp.	Zagrożenie	Przyczyny zagrożenia	Możliwe skutki zagrożenia	Środki i sposoby ochrony przed zagrożeniami	Metoda: RISK SCORE				Ocena Ryzyka
					S	E	P	R	
<b>czynniki niebezpieczne – zagrożenia wypadkowe</b>									
1	<b>Związane z uderzeniem o nieruchome przedmioty</b>	Wystające elementy urządzeń, sprzętów biurowych, instrumentów itp. Zbędne przedmioty mogące znajdować się w miejscu wykonywania pracy. Bałagan w miejscu pracy.	Łagodne obrażenia, siniaki, guzy.	Zachowanie przejść do stanowisk pracy nie mniejszych niż 0,75 m, utrzymanie ładu i porządku, wzmożona uwaga.	1	6	1	6	[1] <b>Ryzyko pomijalne</b>
2	<b>Związane z uderzeniem lub przygnieciem przez spadające przedmioty</b>	Bezwładnie ułożone przedmioty w miejscu pracy, nieprawidłowo składowane narzędzia, instrumenty, materiały, używane podczas pracy, materiały spadające ze stołów, blatów. Regały.	Potłuczenia, siniaki, guzy.	Utrzymywanie ładu i porządku w miejscu pracy, wzmożona uwaga.	1	6	1	6	[1] <b>Ryzyko pomijalne</b>
3	<b>Związane z potrąceniem przez ruchome obiekty</b>	Przemieszczające się osoby. Zamykanie/otwieranie drzwi i ruch wewnątrzzakładowy.	Obrażenia wewnętrzne i zewnętrzne wskutek przygniecenia, złamania kończyn, kalectwo, śmierć.	Wzmożona uwaga i nadzór. Prawidłowa organizacja prac. Zachowanie zasad i przepisów dot. przemieszczania ładunków/przedmiotów.	7	2	0,5	7	[1] <b>Ryzyko pomijalne</b>

Lp.	Zagrożenie	Przyczyny zagrożenia	Możliwe skutki zagrożenia	Środki i sposoby ochrony przed zagrożeniami	Metoda: RISK SCORE				Ocena ryzyka
					S	E	P	R	
<b>czynnik niebezpieczny – zagrożenia wypadkowe</b>									
4	<b>Związane z przemieszczaniem się ludzi – upadek na tym samym poziomie</b>	Nierówne powierzchnie, śliskie powierzchnie, ubytki.	Złamania i zwichnięcia kończyn, otarcia naskórka, guzy, wstrząśnienia mózgu.	Utrzymanie ładu i porządku na stanowiskach pracy. Niezastawianie dróg komunikacyjnych, utrzymywanie równych, suchych powierzchni podłogi.	3	6	0,5	9	[1] <b>Ryzyko pomijalne</b>
5	<b>Związane z przemieszczaniem się ludzi – upadek na niższy poziom, upadek ze schodów</b>	Wchodzenie i schodzenie po schodach. Śliskie, powierzchnie, ubytki.	Złamania i zwichnięcia kończyn, otarcia naskórka, guzy, wstrząśnienia mózgu, śmierć.	Utrzymanie ładu i porządku na stanowiskach pracy. Zachowanie ostrożności przy wchodzeniu i schodzeniu ze schodów. Oznakowanie miejsc niebezpiecznych znakami i barwami bezpieczeństwa. Niezastawianie dróg komunikacyjnych, utrzymywanie równych, suchych powierzchni podłogi.	3	6	0,5	9	[1] <b>Ryzyko pomijalne</b>
6	<b>Związane z porażeniem prądem elektrycznym</b>	Obsługa urządzeń zasilanych prądem elektrycznym (np. komputer, itp.) uszkodzone niezabezpieczone wyłączniki oświetlenia, uszkodzone przewody elektryczne stosowanych urządzeń zasilanych energią elektryczną, w wyniku ich przygniecenia w miejscach niewłaściwie zabezpieczonych.	Zatrzymanie chwilowe akcji serca, utrata przytomności, śmierć.	Przestrzeganie procedur i instrukcji, dobry stan techniczny instalacji i sprzętu. Codzienny wizualny przegląd urządzeń przed ich użyciem (przewody zasilające, wtyczki, wyłączniki). Przestrzeganie instrukcji bhp dot. urządzeń elektrycznych. Aktualność prowadzonych okresowych pomiarów instalacji elektrycznej.	15	1	1	15	[1] <b>Ryzyko pomijalne</b>



Lp.	Zagrożenie	Przyczyny zagrożenia	Możliwe skutki zagrożenia	Środki i sposoby ochrony przed zagrożeniami	Metoda: RISK SCORE				Ocena ryzyka
					S	E	P	R	
7	<b>Związane z elementami ostrymi i wystającymi</b>	Wystające ostre elementy wyposażenia, przedmioty, instrumenty, krawędzie. Zbędne przedmioty mogące znajdować się w miejscu wykonywania pracy. Bałagan w miejscu pracy.	Możliwe urazy klute, łagodne obrażenia, przecięcia, przekłucia.	Zachowanie ostrożności, utrzymanie ładu i porządku, wzmożona uwaga. Zachowanie przejść do stanowisk pracy nie mniejszych niż 0,75 m.	1	6	1	6	[1] Ryzyko pomijalne
8	<b>Związane z przygotowaniem i spożyciem posiłków własnych</b>	Urządzenia, sprzęty do przygotowywania posiłków własnych, gorące napoje i posiłki.	Oparzenia części ciała pierwszego i drugiego stopnia, skaleczenia rąk np. nożem, ubitymi naczyniami, itp.	Stosowanie sprawnych urządzeń i naczyń. Zachowanie ostrożności. Nieprzenoszenie i niespożywanie posiłków i napoi na stanowiskach pracy.	1	0,5	3	1,5	[1] Ryzyko pomijalne
9	<b>Związane z wybuchem pożaru, z wybuchem</b>	Ze względu na stan obiektów i urządzeń: niesprawną instalację elektryczną, niesprawne przewody wentylacyjne, niesprawne instalacje odgromowe i uziemienia, Ze względu na wykonywane czynności: palenie tytoniu i stosowanie otwartego ognia na terenie uczelni, Ze względu na niewłaściwe: Składowanie materiałów łatwopalnych.	Zatrucia dróg oddechowych, poparzenia, złamania kości, rany cięte, śmierć.	Systematyczne przeglądy i pomiary instalacji elektrycznej, gazowej, przewodów wentylacyjnych, przestrzeganie zasad wykonywania prac pożarowo niebezpiecznych. Rygorystyczne przestrzeganie zakazu palenia tytoniu i używania otwartego ognia przez pracowników i innych osób w miejscach niedozwolonych. Przestrzeganie instrukcji bezpieczeństwa pożarowego i udział w szkoleniach przeciwpożarowych. Utrzymywanie w pełnej sprawności sprzętu gaśniczego.	15	6	0,5	45	[2] Ryzyko małe

Lp.	Zagrożenie	Przyczyny zagrożenia	Możliwe skutki zagrożenia	Środki i sposoby ochrony przed zagrożeniami	Metoda: RISK SCORE				Ocena ryzyka
					S	E	P	R	
<b>czynniki fizyczne</b>									
10	Związane z oświetleniem	Niewłaściwe natężenie, rodzaj oświetlenia, równomierność, brzęczenie i migotanie świetlówek, nadmierne nasłonecznienie.	Niekorzystne zmiany w reakcji organizmu, zmęczenie oczu, bóle głowy, łzawienie i zaczerwienienie powiek i spojówek, zmniejszona zdolność akomodacji wzroku, zmniejszenie ostrości widzenia, wrażliwość na kontrasty i szybkość spostrzegania, pogorszenie stanu psychicznego.	Równomierne rozłożenie punktów świetlnych, odpowiednie ustawienie stanowiska pracy, pomiary natężenia oświetlenia na stanowiskach pracy i w całym pomieszczeniu zgodnie z PN.	3	6	1	18	[1] Ryzyko pomijalne
<b>czynniki biologiczne</b>									
11	Związane z bakteriami i wirusami Kategoria zagrożenia - 1	Kontakt ze współpracownikami, klientami /kontrahentami chorymi na choroby wirusowe, bakteryjne i grzybicze.	Czasowa lub długotrwała niezdolność do pracy, choroby zakaźne, uczuleniowe, schorzenia układu oddechowego, choroby pasożytnicze.	Przestrzeganie przepisów higieniczno-sanitarnych, higieny osobistej, środki dezynfekcyjne.	3	6	1	18	[1] Ryzyko pomijalne
<b>czynniki psychofizyczne i inne</b>									
12	Związane z obciążeniem narządu mowy – dotyczy pracowników wykonujących prace jako dydaktycy	Brak umiejętności operowania głosem jako narzędziem pracy, przeciążenie strun głosowych, wysuszenie błon śluzowych, podrażnienie górnych dróg oddechowych kurzem i pyłem kredowym.	Przewlekłe choroby związane z nadmiernym wysiłkiem głosowym (guzki śpiewacze, niedowład strun głosowych, zmiany przerostowe), choroby para zawodowe.	Profilaktyczne badania lekarskie, nieprzekrzykiwanie studentów, częste picie letniej wody mineralnej, herbaty ziołowej, wycieranie tablicy kredowej na mokro, utrzymywanie miejsc gromadzenia się kurzu w czystości, unikanie mówienia w przeciągu, stosowanie urządzeń nagłaśniających, stosowanie aktywizujących metod nauczania.	3	6	1	18	[1] Ryzyko pomijalne

Lp.	Zagrożenie	Przyczyny zagrożenia	Możliwe skutki zagrożenia	Środki i sposoby ochrony przed zagrożeniami	Metoda: RISK SCORE				Ocena ryzyka
					S	E	P	R	
13	<b>Związane ze stresem psychologicznym</b>	Możliwość wystąpienia sytuacji konfliktowej między pracownikami, przełożonym, studentami. Nadzór i odpowiedzialność za podległych pracowników. Odpowiedzialność za mienie, odpowiedzialność za stan finansów uczelni. Kontakt z kontrahentami. Koncentracja uwagi, tempo wykonywanych prac. Agresja ze strony osób trzecich.	Choroby układu nerwowego, pokarmowego, nerwice.	Właściwa organizacja pracy i wypoczynku, zapewnienie przerw w pracy. Wykorzystywanie przysługujących pracownikowi urlopów w roku kalendarzowym. Zapewnienie właściwej atmosfery w pracy, częste, życzliwe rozmowy z pracownikami. Życzliwość i wyrozumiałość w stosunku do kontrahentów i klientów.	7	6	1	42	[2] <b>Ryzyko małe</b>
14	<b>Związane z obciążeniem układu ruchu</b>	Długotrwała, wymuszona pozycja ciała przy pracy, głównie praca przed monitorem ekranowym.	Długotrwałe i nawracające dolegliwości układu mięśniowo-szkieletowego.	Ergonomiczne warunki pracy, przerwy w pracy.	7	6	1	42	[2] <b>Ryzyko małe</b>
15	<b>Związane z odpowiedzialnością finansową</b>	Świadomość konsekwencji popełnionego błędu, odpowiedzialność za powierzone mienie.	Nerwice, stany depresyjne.	Właściwa organizacja pracy i wypoczynku.	7	6	1	42	[2] <b>Ryzyko małe</b>
16	<b>Związane z podejmowaniem decyzji i odpowiedzialnością</b>	Świadomość konsekwencji popełnionego błędu, odpowiedzialność za powierzone mienie.	Nerwice, stany depresyjne.	Właściwa organizacja pracy i wypoczynku.	7	6	1	42	[2] <b>Ryzyko małe</b>

### Wartościowanie ryzyka zawodowego.

Wartościowanie ryzyka zawodowego i ocenę kategorii ryzyka dokonuje się w oparciu o niżej przedstawioną tabelę: RISC SCORE – wartościowanie ryzyka.

Wartość ryzyka R*	Kategoria ryzyka		Działanie zapobiegawcze
$R < 20$	[1]	<i>pomijalne</i>	wskazana kontrola
$20 \leq R < 70$	[2]	<i>małe ryzyko</i>	potrzebna kontrola
$70 \leq R < 200$	[3]	<i>średnie ryzyko</i>	potrzebna poprawa
$200 \leq R < 400$	[4]	<i>wysokie ryzyko</i>	potrzebna natychmiastowa poprawa
$R \geq 400$	[5]	<i>bardzo wysokie ryzyko</i>	wskazane wstrzymanie pracy

W wyniku przeprowadzonego wartościowania, zebranych informacji oraz obserwacji własnych przyjęto za końcowy wynik występującą najwyższą kategorię – [2] – „małe ryzyko” dla badanych stanowisk:

**kadra zarządzająca i kierownicza:** Kierownik Działu Projektów Artystycznych i Naukowych, Kierownik Działu Promocji i Współpracy Zewnętrznej, Kierownik Wydawnictwa, Administrator Obiektu/Budynku, inni Kierownicy poszczególnych Katedr/ Działów/ Biur.

Wynik ten mieści się w dopuszczalnym poziomie akceptacji badanych stanowisk.

### 7.3.Karta charakterystyki stanowiska

<b>Karta charakterystyki stanowiska – Pracownicy dydaktyczni i badawczo - dydaktyczni</b>	
ZAKŁAD: AKADEMIA MUZYCZNA IM. K. PENDERECKIEGO, ul. Potebni 7, Kraków	
Stanowisko pracy: Profesor, Profesor Uczelni, Wykładowca, Starszy Wykładowca, Adiunkt, Akompaniator, Lektor, Asystent	
<b>A</b>	<b>Opis stanowiska pracy</b>
Stanowiska pracy znajdują się w wydzielonych pomieszczeniach. Oświetlane są światłem dziennym i elektrycznym. Stanowiska zostały urządzone odpowiednio do rodzaju wykonywanych czynności.	
<b>B</b>	<b>Wykonywane czynności</b>
Wykonywanie czynności dydaktycznych, kształcenie i wychowywanie młodzieży, kształcenie kadry naukowo-dydaktycznej, prowadzenie działalności artystycznej i naukowej. Prowadzenie zajęć dydaktycznych. Praca wykonywana zarówno samodzielnie ze studentem jak i w grupie. Możliwa praca z instrumentami muzycznymi.	
<b>C</b>	<b>Wyposażenie stanowiska pracy</b>
Meble biurowe, komputer z urządzeniami peryferyjnymi, telefon, materiały dydaktyczne, instrumenty.	
<b>D</b>	<b>Czas pracy</b>
8-godzinny, zadaniowy.	
<b>E</b>	<b>Podstawowe zagrożenia i niedogodności</b>
<p><b>Czynniki niebezpieczne:</b> uderzenie o nieruchome/ ruchome przedmioty, przemieszczanie się ludzi, wybuch pożaru, porażenie prądem elektrycznym, upadek na tym samym poziomie, upadek na niższy poziom.</p> <p><b>Czynniki uciążliwe-fizyczne:</b> oświetlenie, możliwy hałas.</p> <p><b>Czynniki biologiczne:</b> kontakt z osobami chorymi lub zarażonymi.</p> <p><b>Czynniki psychofizyczne:</b> stres psychologiczny związanym z odpowiedzialnością i podejmowaniem decyzji, obciążeniem układu ruchu, obciążenie narządu wzroku, obciążenie narządu mowy.</p>	
<b>F</b>	<b>Pomiary czynników szkodliwych (uciążliwych) na stanowisku</b>
Pomiary natężenia oświetlenia elektrycznego.	
<b>G</b>	<b>Odzież ochronna</b>
Nie dotyczy.	
<b>H</b>	<b>Stosowane środki ochrony zbiorowej i indywidualnej</b>
Środki profilaktyczne: Zakład pracy dofinansowuje zakup okularów korekcyjnych do pracy przy monitorze ekranowym – zgodnie z zarządzeniem.	

#### 7.4. Karta ryzyka zawodowego

KARTA RYZYKA ZAWODOWEGO									
Nazwa zakładu pracy i adres: <b>AKADEMIA MUZYCZNA IM. K. PENDERECKIEGO, ul. Potebni 7, Kraków</b>									
Stanowisko: <b>PRACOWNICY DYDAKTYCZNI I BADAWCZO – DYDAKTYCZNI</b>					Liczba pracowników: ... kobiet - ...      mężczyzn - ...				
OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU									
Lp.	Zagrożenie	Przyczyny zagrożenia	Możliwe skutki zagrożenia	Środki i sposoby ochrony przed zagrożeniami	Metoda: RISK SCORE				Ocena Ryzyka
					S	E	P	R	
<b>czynniki niebezpieczne – zagrożenia wypadkowe</b>									
1	Związane z uderzeniem o nieruchome przedmioty	Wystające elementy urządzeń, sprzętów biurowych, wyposażenia pomieszczeń, instrumentów itp. Zbędne przedmioty mogące znajdować się w miejscu wykonywania pracy. Bałagan w miejscu pracy.	Łagodne obrażenia, siniaki, guzy.	Zachowanie przejść do stanowisk pracy nie mniejszych niż 0,75 m, utrzymanie ładu i porządku, wzmożona uwaga.	1	6	1	6	[1] Ryzyko pomijalne
2	Związane z uderzeniem lub przygnieceniem przez spadające przedmioty	Bezwładnie ułożone przedmioty w miejscu pracy, nieprawidłowo składowane narzędzia, przedmioty, materiały, używane podczas pracy, materiały spadające ze stołów, blatów. Regały.	Potłuczenia, siniaki, guzy.	Utrzymywanie ładu i porządku w miejscu pracy, wzmożona uwaga.	1	6	1	6	[1] Ryzyko pomijalne
3	Związane z potrąceniem przez ruchome obiekty	Przemieszczające się osoby. Zamykanie/otwieranie drzwi i ruch wewnątrzzakładowy.	Obrażenia wewnętrzne i zewnętrzne wskutek przygniecenia, złamania kończyn, kalectwo, śmierć.	Wzmożona uwaga i nadzór. Prawidłowa organizacja prac. Zachowanie zasad i przepisów dot. przemieszczania instrumentów muzycznych.	7	2	0,5	7	[1] Ryzyko pomijalne

Lp.	Zagrożenie	Przyczyny zagrożenia	Możliwe skutki zagrożenia	Środki i sposoby ochrony przed zagrożeniami	Metoda: RISK SCORE				Ocena ryzyka
					S	E	P	R	
<b>czynnik niebezpieczny – zagrożenia wypadkowe</b>									
4	Związane z przemieszczaniem się ludzi – upadek na tym samym poziomie	Nierówne powierzchnie, śliskie powierzchnie, ubytki.	Złamania i zwichnięcia kończyn, otarcia naskórka, guzy, wstrząśnienia mózgu.	Utrzymanie ładu i porządku na stanowiskach pracy. Niezastawianie dróg komunikacyjnych, utrzymywanie równych, suchych powierzchni podłogi.	3	6	0,5	9	[1] Ryzyko pomijalne
5	Związane z przemieszczaniem się ludzi – upadek na niższy poziom, upadek ze schodów	Wchodzenie i schodzenie po schodach. Śliskie, powierzchnie, ubytki.	Złamania i zwichnięcia kończyn, otarcia naskórka, guzy, wstrząśnienia mózgu, śmierć.	Utrzymanie ładu i porządku na stanowiskach pracy. Zachowanie ostrożności przy wchodzeniu i schodzeniu ze schodów. Oznakowanie miejsc niebezpiecznych znakami i barwami bezpieczeństwa. Niezastawianie dróg komunikacyjnych, utrzymywanie równych, suchych powierzchni podłogi.	3	6	0,5	9	[1] Ryzyko pomijalne
6	Związane z porażeniem prądem elektrycznym	Obsługa urządzeń zasilanych prądem elektrycznym (np. komputer, itp.), uszkodzone niezabezpieczone wyłączniki oświetlenia, uszkodzone przewody elektryczne stosowanych urządzeń zasilanych energią elektryczną, w wyniku ich przygniecenia w miejscach niewłaściwie zabezpieczonych.	Zatrzymanie chwilowe akcji serca, utrata przytomności, śmierć.	Przestrzeganie procedur i instrukcji, dobry stan techniczny instalacji i sprzętu. Codzienny wizualny przegląd urządzeń przed ich użyciem (przewody zasilające, wtyczki, wyłączniki). Przestrzeganie instrukcji bhp dot. urządzeń elektrycznych. Aktualność prowadzonych okresowych pomiarów instalacji elektrycznej.	15	1	1	15	[1] Ryzyko pomijalne

Lp.	Zagrożenie	Przyczyny zagrożenia	Możliwe skutki zagrożenia	Środki i sposoby ochrony przed zagrożeniami	Metoda: RISK SCORE				Ocena ryzyka
					S	E	P	R	
7	Związane z elementami ostrymi i wystającymi	Wystające ostre elementy wyposażenia, przedmioty, instrumenty, krawędzie. Zbędne przedmioty mogące znajdować się w miejscu wykonywania pracy. Bałagan w miejscu pracy.	Możliwe urazy klute, łagodne obrażenia, przecięcia, przekłucia.	Zachowanie ostrożności, utrzymanie ładunku i porządku, wzmożona uwaga. Zachowanie przejść do stanowisk pracy nie mniejszych niż 0,75 m.	1	6	1	6	[1] Ryzyko pomijalne
8	Związane z przygotowywaniem i spożywaniem posiłków własnych	Urządzenia, sprzęty do przygotowywania posiłków własnych, gorące napoje i posiłki.	Oparzenia części ciała pierwszego i drugiego stopnia, skaleczenia rąk np. nożem, ubitymi naczyniami, itp.	Stosowanie sprawnych urządzeń i naczyń. Zachowanie ostrożności. Nieprzenoszenie i niespożywanie posiłków i napoi na stanowiskach pracy.	1	0,5	3	1,5	[1] Ryzyko pomijalne
9	Związane z wybuchem pożaru, z wybuchem	Ze względu na stan obiektów i urządzeń: niesprawna instalacja elektryczna, niesprawne przewody wentylacyjne, niesprawne instalacje odgromowe i uziemienia, Ze względu na wykonywane czynności: palenie tytoniu i stosowanie otwartego ognia na terenie uczelni. Ze względu na niewłaściwe: składowanie materiałów łatwopalnych.	Zatrucia dróg oddechowych, poparzenia, złamania kości, rany cięte, śmierć.	Systematyczne przeglądy i pomiary instalacji elektrycznej, gazowej, przewodów wentylacyjnych, przestrzeganie zasad wykonywania prac pożarowo niebezpiecznych. Rygorystyczne przestrzeganie zakazu palenia tytoniu i używania otwartego ognia przez pracowników i innych osób w miejscach niedozwolonych. Przestrzeganie instrukcji bezpieczeństwa pożarowego i udział w szkoleniach przeciwpożarowych. Utrzymywanie w pełnej sprawności sprzętu gaśniczego.	15	6	0,5	45	[2] Ryzyko małe



Lp.	Zagrożenie	Przyczyny zagrożenia	Możliwe skutki zagrożenia	Środki i sposoby ochrony przed zagrożeniami	Metoda: RISK SCORE				Ocena ryzyka
					S	E	P	R	
<b>czynniki fizyczne</b>									
10	Związane z oświetleniem	Niewłaściwe natężenie, rodzaj oświetlenia, równomierność, brzęczenie i migotanie świetlówek, nadmierne nasłonecznienie.	Niekorzystne zmiany w reakcji organizmu, zmęczenie oczu, bóle głowy, łzawienie i zaczerwienienie powiek i spojówek, zmniejszona zdolność akomodacji wzroku, zmniejszenie ostrości widzenia, wrażliwość na kontrasty i szybkość spostrzegania, pogorszenie stanu psychicznego.	Równomierne rozłożenie punktów świetlnych, odpowiednie ustawienie stanowiska pracy. Stosowanie okularów korekcyjnych lub szkieł korygujących wzrok w zależności od indywidualnych potrzeb. Zapewnienie wymaganego natężenia oświetlenia (500lx) na stanowisku pracy wyposażonym w monitor ekranowy.	3	6	1	18	[1] Ryzyko pomijalne
11	Związane z możliwym hałasem - dotyczy pracowników grających na instrumentach	Praca z instrumentami muzycznymi. Niewłaściwe dopuszczalne wartości hałasu wywołane przez stosowane w trakcie pracy instrumenty.	Rozwój choroby ciśnieniowej, wrzodowej oraz nerwic, utrata słuchu.	Wykonanie pomiarów hałasu. Stosowanie sprawnych instrumentów.	3	6	1	18	[1] Ryzyko pomijalne
<b>czynniki biologiczne</b>									
12	Związane z bakteriami i wirusami Kategoria zagrożenia - 1	Kontakt ze współpracownikami, klientami /kontrahentami chorymi na choroby wirusowe, bakteryjne i grzybicze.	Czasowa lub długotrwała niezdolność do pracy, choroby zakaźne, uczuleniowe, schorzenia układu oddechowego, choroby pasożytnicze.	Przestrzeganie przepisów higieniczno-sanitarnych, higieny osobistej, środki dezynfekcyjne.	3	6	1	18	[1] Ryzyko pomijalne

Lp.	Zagrożenie	Przyczyny zagrożenia	Możliwe skutki zagrożenia	Środki i sposoby ochrony przed zagrożeniami	Metoda: RISK SCORE				Ocena ryzyka
					S	E	P	R	
<b>czynniki psychofizyczne i inne</b>									
13	<b>Związane z obciążeniem narządu mowy</b>	Brak umiejętności operowania głosem jako narzędziem pracy, przeciążenie strun głosowych, wysuszenie błon śluzowych, podrażnienie górnych dróg oddechowych kurzem i pyłem kredowym.	Przewlekłe choroby związane z nadmiernym wysiłkiem głosowym (guzki śpiewacze, niedowład strun głosowych, zmiany przerostowe), choroby para zawodowe.	Profilaktyczne badania lekarskie, nieprzekrzykiwanie studentów, częste picie letniej wody mineralnej, herbaty ziołowej, wycieranie tablicy kredowej na mokro, utrzymywanie miejsc gromadzenia się kurzu w czystości, unikanie mówienia w przeciągu, stosowanie urządzeń nagłaśniających, stosowanie aktywizujących metod nauczania.	3	6	1	18	[1] Ryzyko pomijalne
14	<b>Związane ze stresem psychologicznym</b>	Możliwość wystąpienia sytuacji konfliktowej między pracownikami, przełożonym, studentami. Nadzór i odpowiedzialność za podległych pracowników/studentów. Odpowiedzialność za powierzone mienie. Koncentracja uwagi, tempo wykonywanych prac. Agresja ze strony osób trzecich.	Choroby układu nerwowego, pokarmowego, nerwice. Łęki.	Właściwa organizacja pracy i wypoczynku, zapewnienie przerw w pracy. Wykorzystywanie przysługujących pracownikowi urlopow w roku kalendarzowym. Zapewnienie właściwej atmosfery w pracy, częste, życzliwe rozmowy z pracownikami. Życzliwość i wyrozumiałość w stosunku do osób kształconych i innych.	7	6	0,5	21	[2] Ryzyko małe
15	<b>Związane z obciążeniem układu ruchu</b>	Długotrwała, wymuszona pozycja ciała przy pracy, praca przed monitorem ekranowym (obciążenie statyczne).	Długotrwałe i nawracające dolegliwości układu mięśniowo-szkieletowego.	Ergonomiczne warunki pracy, przerwy w pracy.	7	6	1	42	[2] Ryzyko małe

### Wartościowanie ryzyka zawodowego.

Wartościowanie ryzyka zawodowego i ocenę kategorii ryzyka dokonuje się w oparciu o niżej przedstawioną tabelę: RISC SCORE – wartościowanie ryzyka.

Wartość ryzyka R*	Kategoria ryzyka		Działanie zapobiegawcze
$R < 20$	[1]	<i>pomijalne</i>	wskazana kontrola
$20 \leq R < 70$	[2]	<i>małe ryzyko</i>	potrzebna kontrola
$70 \leq R < 200$	[3]	<i>średnie ryzyko</i>	potrzebna poprawa
$200 \leq R < 400$	[4]	<i>wysokie ryzyko</i>	potrzebna natychmiastowa poprawa
$R \geq 400$	[5]	<i>bardzo wysokie ryzyko</i>	wskazane wstrzymanie pracy

W wyniku przeprowadzonego wartościowania, zebranych informacji oraz obserwacji własnych przyjęto za końcowy wynik występującą najwyższą kategorię – [2] – „małe ryzyko” dla badanych stanowisk:

- kadra dydaktyczna i badawczo – dydaktyczna:

Profesor, Profesor Uczelni, Wykładowca, Starszy Wykładowca, Adiunkt, Akompaniator, Lektor, Asystent

Wynik ten mieści się w dopuszczalnym poziomie akceptacji badanych stanowisk.

### 7.5. Karta charakterystyki stanowiska

<b>Karta charakterystyki stanowisk administracyjno - biurowych</b>			
<b>ZAKŁAD: AKADEMIA MUZYCZNA IM. K. PENDERECKIEGO, ul. Potebni 7, Kraków</b>			
Stanowisko pracy: <b>pracownicy administracyjno biurowi:</b> Operator grafiki komputerowej, Redaktor strony internetowej, Redaktor w Wydawnictwie, Specjalista ds. archiwalnych, Specjalista ds. badań naukowych w Dziale Projektów Artystycznych i Naukowych, Specjaliści w poszczególnych Działach/ Biurach; Specjalista w Dziale Promocji i Projektów Zewnętrznych, Specjalista w Dziale Projektów Naukowych i Artystycznych, Referenci, Samodzielni referenci w poszczególnych Działach/Biurach; Samodzielny referent w Dziale Projektów Naukowych i Artystycznych			
<b>A</b>	<b>Opis stanowiska pracy</b>		
Stanowiska pracy spełniają wymogi ustawowe dotyczące pomieszczeń pracy. Pomieszczenia pracy wyposażone są w ogrzewanie, oświetlenie naturalne i elektryczne oraz wentylację zgodnie z przepisami techniczno-budowlanymi i Polskimi Normami. Stanowiska wyposażone są w komputer z monitorem wraz z oprzyrządowaniem oraz inne urządzenia i sprzęt biurowy.			
<b>B</b>	<b>Wykonywane czynności</b>		
Bieżąca obsługa informacyjna studentów, pracowników i interesantów oraz prowadzenie stosownej dokumentacji. Przyjmowanie oraz rozprawianie poczty przychodzącej, wysyłanie poczty wychodzącej oraz dokumentacji zgodnie z wewnętrznym obiegiem dokumentacji. Informacja telefoniczna. Obsługa sprzętu biurowego oraz materiałów biurowych.			
<b>C</b>	<b>Wyposażenie stanowiska pracy</b>	<b>D</b>	<b>Czas pracy</b>
Meble biurowe, komputer z urządzeniami peryferyjnymi, telefon.		8 – godzinny, kilka stanowisk zadaniowy czas pracy	
<b>E</b>	<b>Podstawowe zagrożenia i niedogodności</b>		
<b>Czynniki niebezpieczne:</b> <i>uderzenie o nieruchome/ ruchome przedmioty, przemieszczanie się ludzi, wybuch pożaru, porażenie prądem elektrycznym, upadek na tym samym poziomie, upadek na niższy poziom.</i>			
<b>Czynniki uciążliwe-fizyczne:</b> <i>oświetlenie.</i>			
<b>Czynniki biologiczne:</b> <i>kontakt z osobami chorymi lub zarażonymi, roztocza kurzu, grzyby – dotyczy archiwistów.</i>			
<b>Czynniki psychofizyczne:</b> <i>stres psychologiczny związanym z podejmowaniem decyzji i odpowiedzialnością, dyspozycyjnością, obciążenie układu ruchu, obciążenie narządu wzroku, monotonia pracy.</i>			
<b>F</b>	<b>Pomiary czynników szkodliwych (uciążliwych) na stanowisku</b>	<b>G</b>	<b>Odzież ochronna</b>
Pomiary natężenia oświetlenia elektrycznego.		Nie dotyczy.	
<b>H</b>	<b>Stosowane środki ochrony zbiorowej i indywidualnej</b>		
Środki profilaktyczne: Zakład pracy dofinansowuje zakup okularów korekcyjnych do pracy przy monitorze ekranowym – zgodnie z zarządzeniem.			

## 7.6. Karta ryzyka zawodowego

KARTA RYZYKA ZAWODOWEGO									
Nazwa zakładu pracy i adres: <b>AKADEMIA MUZYCZNA IM. K. PENDERECKIEGO, ul. Potebni 7, Kraków</b>									
Stanowisko: <b>administracyjno-biurowe</b>					Liczba pracowników: ... kobiet - ... mężczyzn - ...				
OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU									
Lp.	Zagrożenie	Przyczyny zagrożenia	Możliwe skutki zagrożenia	Środki i sposoby ochrony przed zagrożeniami	Metoda: RISK SCORE				Ocena ryzyka
					S	E	P	R	
<b>czynniki niebezpieczne – zagrożenia wypadkowe</b>									
1	Związane z uderzeniem o nieruchome przedmioty	Wystające elementy maszyn, urządzeń, wyposażenia pomieszczeń biurowych.	Łagodne obrażenia, siniaki, guzy.	Zachowanie przejść do stanowisk pracy nie mniejszych niż 0,75 m, utrzymanie ładów i porządku, wzmożona uwaga.	3	6	1	18	[1] Ryzyko pomijalne
2	Związane z uderzeniem lub przygnieciem przez spadające przedmioty	Bezwładnie ułożone przedmioty w miejscu pracy, nieprawidłowo składowane narzędzia, materiały, używane podczas pracy, materiały spadające ze stołów, blatów i regałów.	Potłuczenia, siniaki, guzy.	Utrzymywanie ładów i porządku, wzmożona uwaga.	1	6	1	6	[1] Ryzyko pomijalne
3	Związane z potrąceniem przez ruchome obiekty	Przemierzające się osoby. Zamykanie/otwieranie drzwi i ruch wewnątrzzakładowy.	Obrażenia wewnętrzne i zewnętrzne wskutek przygniecia, złamania kończyn, kalectwo, śmierć.	Właściwe oznakowanie placu manewrowego, dróg wewnętrznych, miejsc dozwolonych dla ruchu pieszego. Wzmożona uwaga i nadzór.	7	2	0,5	7	[1] Ryzyko pomijalne

Lp.	Zagrożenie	Przyczyny zagrożenia	Możliwe skutki zagrożenia	Środki i sposoby ochrony przed zagrożeniami	Metoda: RISK SCORE				Ocena ryzyka
					S	E	P	R	
<b>czynniki niebezpieczne – zagrożenia wypadkowe</b>									
4	Związane z elementami ostrymi i wystającymi	Wystające ostre elementy wyposażenia, przedmioty, krawędzie. Zbędne przedmioty mogące znajdować się w miejscu wykonywania pracy. Bałagan w miejscu pracy.	Możliwe urazy klute, łagodne obrażenia, przecięcia, przekłucia.	Zachowanie ostrożności, utrzymanie ładu i porządku, wzmożona uwaga. Zachowanie przejść do stanowisk pracy nie mniejszych niż 0,75 m.	1	6	1	6	[1] Ryzyko pomijalne
5	Związane z przemieszczaniem się ludzi – upadek na tym samym poziomie	Nierówne powierzchnie, śliskie powierzchnie, ubytki.	Złamania i zwichnięcia kończyn, otarcia naskórka, guzy, wstrząśnienia mózgu.	Utrzymanie ładu i porządku na stanowiskach pracy. Niezastawianie dróg komunikacyjnych, utrzymywanie równych, suchych powierzchni podłogi.	15	6	0,5	45	[2] Ryzyko male
6	Związane z przemieszczaniem się ludzi – upadek na niższy poziom, upadek ze schodów	Wchodzenie i schodzenie po schodach. Śliskie, niestabilne podłoże/ schody, ubytki.	Złamania i zwichnięcia kończyn, otarcia naskórka, guzy, wstrząśnienia mózgu, śmierć.	Utrzymanie ładu i porządku na stanowiskach pracy. Zachowanie ostrożności przy wchodzeniu i schodzeniu ze schodów. Oznakowanie miejsc niebezpiecznych znakami i barwami bezpieczeństwa. Niezastawianie dróg komunikacyjnych, utrzymywanie równych, suchych powierzchni podłogi.	15	6	0,5	45	[2] Ryzyko male
7	Związane z porażeniem prądem elektrycznym	Obsługa urządzeń zasilanych prądem elektrycznym (komputer, urządzenia peryferyjne, inne urządzenia wykorzystywane w pracy).	Zatrzymanie chwilowe akcji serca, utrata przytomności, śmierć.	Przestrzeganie procedur i instrukcji, dobry stan techniczny instalacji i sprzętu.	15	1	1	15	[1] Ryzyko pomijalne

Lp.	Zagrożenie	Przyczyny zagrożenia	Możliwe skutki zagrożenia	Środki i sposoby ochrony przed zagrożeniami	Metoda: RISK SCORE				Ocena ryzyka
					S	E	P	R	
<b>czynniki niebezpieczne – zagrożenia wypadkowe</b>									
8	Związane z wybuchem pożaru, z wybuchem	Ze względu na stan obiektów i urządzeń: niesprawna instalacja elektryczna, niesprawne przewody wentylacyjne, niesprawne instalacje odgromowe i uziemienia.  Ze względu na wykonywane czynności: palenie tytoniu i stosowanie otwartego ognia na terenie uczelni,  Ze względu na niewłaściwe: składowanie materiałów łatwopalnych.	Zatrucia dróg oddechowych, poparzenia, złamania kości, rany cięte, śmierć.	Systematyczne przeglądy i pomiary instalacji elektrycznej, gazowej, przewodów wentylacyjnych, przestrzeganie zasad wykonywania prac pożarowo niebezpiecznych. Rygorystyczne przestrzeganie zakazu palenia tytoniu i używania otwartego ognia przez pracowników i innych osób w miejscach niedozwolonych. Przestrzeganie instrukcji bezpieczeństwa pożarowego i udział w szkoleniach przeciwpożarowych. Utrzymywanie w pełnej sprawności sprzętu gaśniczego.	15	6	0,5	45	[2] Ryzyko małe
9	Związane z przygotowywaniem i spożywaniem posiłków własnych	Urządzenia, sprzęty do przygotowywania posiłków własnych, gorące napoje i posiłki.	Oparzenia części ciała pierwszego i drugiego stopnia, skaleczenia rąk np. nożem, ubitymi naczyniami, itp.	Stosowanie sprawnych urządzeń i naczyń. Zachowanie ostrożności. Nieprzenoszenie i niespożywanie posiłków i napoi na stanowiskach pracy.	1	0,5	3	1,5	[1] Ryzyko pomijalne

Lp.	Zagrożenie	Przyczyny zagrożenia	Możliwe skutki zagrożenia	Środki i sposoby ochrony przed zagrożeniami	Metoda: RISK SCORE				Ocena ryzyka
					S	E	P	R	
<b>czynniki fizyczne</b>									
10	<b>Związane z oświetleniem</b>	Niewłaściwe natężenie, rodzaj oświetlenia, równomierność, brzęczenie i migotanie świetlówek, nadmierne nasłonecznienie.	Niekorzystne zmiany w reakcji organizmu, zmęczenie oczu, bóle głowy, łzawienie i zaczerwienienie powiek i spojówek, zmniejszona zdolność akomodacji wzroku, zmniejszenie ostrości widzenia, wrażliwość na kontrasty i szybkość spostrzegania, pogorszenie stanu psychicznego.	Równomierne rozłożenie punktów świetlnych, odpowiednie ustawienie stanowiska pracy. Stosowanie okularów korekcyjnych lub szkieł korygujących wzrok w zależności od indywidualnych potrzeb. Zapewnienie wymaganego natężenia oświetlenia (500lx) na stanowisku pracy wyposażonym w monitor ekranowy.	3	6	1	18	[1] Ryzyko pomijalne
<b>czynniki biologiczne</b>									
11	<b>Związane z bakteriami i wirusami</b> Kategoria zagrożenia – 1	Kontakt z klientami chorymi na choroby wirusowe, bakteryjne i grzybicze.	Czasowa lub długotrwała niezdolność do pracy, choroby zakaźne, uczuleniowe, schorzenia układu oddechowego, choroby pasożytnicze.	Przestrzeganie przepisów higieniczno-sanitarnych, higieny osobistej, środki dezynfekcyjne.	3	6	1	18	[1] Ryzyko pomijalne
	<b>Dermatophagoides spp.</b> Stawonogi (roztocza) Kategoria zagrożenia – 1 – dotyczy pracowników archiwum	Kurz / droga narażenia powietrzno - pyłowa.	Alergia, astma oskrzelowa, alergiczny nieżyt nosa, zapalenie spojówek i skóry.	Odkurzenie, wentylacja pomieszczeń. Zwalczanie roztoczy metodami chemicznymi i fizycznymi.	3	6	1	18	[1] Ryzyko pomijalne



	<b>Aspergillus fumigatus</b> Kropidlak pospolity Kategoria zagrożenia – 2 –dotyczy pracowników archiwum	Pleśniejąca dokumentacja / droga narażenia powietrzno- kropelkowa, powietrzno- pyłowa.	Aspergiloza płuc, astma, alergiczny nieżyt nosa, wytwarza toksyny.	Ochrona dokumentacji przed wilgocią i pleśnieniem. Regularne odkurzanie. Wietrzenie pomieszczeń.	3	6	1	18	[1] Ryzyko pomijalne
--	--	---	---	---	---	---	---	----	----------------------------

Lp.	Zagrożenie	Przyczyny zagrożenia	Możliwe skutki zagrożenia	Środki i sposoby ochrony przed zagrożeniami	Metoda: RISK SCORE				Ocena ryzyka
					S	E	P	R	
<b>czynniki psychofizyczne</b>									
12	Związane ze stresem psychologicznym	Koncentracja uwagi, tempo wykonywanych prac. Odpowiedzialność za mienie firmy. Kontakt z klientami.	Choroby układu nerwowego, pokarmowego, nerwice.	Właściwa organizacja pracy i wypoczynku.	7	6	0,5	21	[2] Ryzyko małe
13	Związane z obciążeniem układu ruchu (obciążenie statyczne)	Wymuszona pozycja ciała przy pracy z komputerem i z dokumentami.	Długotrwałe i nawracające dolegliwości układu mięśniowo-szkieletowego.	Ergonomiczne warunki pracy, przerwy w pracy.	7	6	1	42	[2] Ryzyko małe

### Wartościowanie ryzyka zawodowego.

Wartościowanie ryzyka zawodowego i ocenę kategorii ryzyka dokonuje się w oparciu o niżej przedstawioną tabelę: RISC SCORE – wartościowanie ryzyka.

Wartość ryzyka R*	Kategoria ryzyka		Działanie zapobiegawcze
R < 20	[1]	<i>pomijalne</i>	wskazana kontrola
20 <= R < 70	[2]	<i>małe ryzyko</i>	potrzebna kontrola
70 <= R < 200	[3]	<i>średnie ryzyko</i>	potrzebna poprawa
200 <= R < 400	[4]	<i>wysokie ryzyko</i>	potrzebna natychmiastowa poprawa
R >= 400	[5]	<i>bardzo wysokie ryzyko</i>	wskazane wstrzymanie pracy

W wyniku przeprowadzonego wartościowania, zebranych informacji oraz obserwacji własnych przyjęto za końcowy wynik występującą najwyższą kategorię – [2] – „małe ryzyko” dla badanych stanowisk:

- **administracyjno-biurowych:** Operator grafiki komputerowej, Redaktor strony internetowej, Redaktor w Wydawnictwie, Specjalista ds. archiwalnych, Specjalista ds. badań naukowych w Dziale Projektów Artystycznych i Naukowych, Specjaliści w poszczególnych Działach/Biurach; Specjalista w Dziale Promocji i Projektów Zewnętrznych, Specjalista w Dziale Projektów Naukowych i Artystycznych, Referenci, Samodzielni referenci w poszczególnych Działach/Biurach; Samodzielny referent w Dziale Projektów Naukowych i Artystycznych

Wynik ten mieści się w dopuszczalnym poziomie akceptacji badanych stanowisk.

### 7.7. Karta charakterystyki stanowiska

<b>Karta charakterystyki stanowisk:</b> Pomocniczy pracownik obsługi	
ZAKŁAD: AKADEMIA MUZYCZNA IM. K. PENDERECKIEGO, ul. Potebni 7, Kraków	
Stanowisko pracy: Pomocniczy pracownik obsługi	
<b>A</b>	<b>Opis stanowiska pracy</b>
Stanowiska pracy spełniają wymogi ustawowe dotyczące pomieszczeń pracy. Pomieszczenia pracy wyposażone są w ogrzewanie, oświetlenie naturalne i elektryczne oraz wentylację zgodnie z przepisami techniczno-budowlanymi i Polskimi Normami.	
<b>B</b>	<b>Wykonywane czynności</b>
Bieżąca obsługa informacyjna studentów, pracowników i interesantów. Obsługa centrali telefonicznej. Obsługa sprzętu znajdującego na recepcji/portierni. Przyjmowanie i wydawanie kluczy. Prowadzenie ewidencji wydawanych/ zwracanych kluczy. Wydawanie korespondencji, roznoszenie do komórek organizacyjnych uczelni.	
<b>C</b>	<b>Wyposażenie stanowiska pracy</b>
Meble biurowe, komputer z urządzeniami peryferyjnymi, telefon.	
<b>D</b>	<b>Czas pracy</b>
8 – godzinny, zmianowy (dot. niektórych stanowisk).	
<b>E</b>	<b>Podstawowe zagrożenia i niedogodności</b>
<p><b>Czynniki niebezpieczne:</b> uderzenie o nieruchome/ ruchome przedmioty, przemieszczanie się ludzi, wybuch pożaru, porażenie prądem elektrycznym, upadek na tym samym poziomie, upadek na niższy poziom.</p> <p><b>Czynniki uciążliwe-fizyczne:</b> oświetlenie.</p> <p><b>Czynniki biologiczne:</b> kontakt z osobami chorymi lub zarażonymi.</p> <p><b>Czynniki psychofizyczne:</b> stres psychologiczny związanym z odpowiedzialnością za powierzone mienie, obciążenie układu ruchu, możliwa agresja ze strony osób trzecich.</p>	
<b>F</b>	<b>Pomiary czynników szkodliwych (uciążliwych) na stanowisku</b>
Pomiary natężenia oświetlenia elektrycznego.	
<b>G</b>	<b>Odzież ochronna</b>
Ubranie robocze i obuwie.	
<b>H</b>	<b>Stosowane środki ochrony zbiorowej i indywidualnej</b>
Rękawice ochronne / gumowe.	

## 7.8. Karta ryzyka zawodowego

KARTA RYZYKA ZAWODOWEGO									
Nazwa zakładu pracy i adres: <b>AKADEMIA MUZYCZNA IM. K. PENDERECKIEGO, ul. Potebni 7, Kraków</b>									
Stanowisko: Pomocniczy pracownik obsługi								Liczba pracowników: .... kobiet - .... mężczyzn - ...	
OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU									
Lp.	Zagrożenie	Przyczyny zagrożenia	Możliwe skutki zagrożenia	Środki i sposoby ochrony przed zagrożeniami	Metoda: RISK SCORE				Ocena ryzyka
					S	E	P	R	
<b>czynniki niebezpieczne – zagrożenia wypadkowe</b>									
1	Związane z uderzeniem o nieruchome przedmioty	Wystające elementy maszyn, urządzeń, wyposażenia pomieszczeń pracy, szafki, regały, itp.	Łagodne obrażenia, siniaki, guzy. Drobne urazy całego ciała.	Zachowanie przejść do stanowisk pracy nie mniejszych niż 0,75 m, utrzymanie ładunku i porządku, wzmożona uwaga.	3	3	1	9	[1] Ryzyko pomijalne
2	Związane z uderzeniem lub przygnieceniem przez spadające przedmioty	Bezwładnie ułożone przedmioty w miejscu pracy, nieprawidłowo składowane narzędzia, materiały, używane podczas pracy, materiały spadające z wieszaków, stołów, blatów i regałów.	Potłuczenia, siniaki, guzy. Drobne urazy całego ciała.	Utrzymywanie ładunku i porządku, wzmożona uwaga.	3	3	1	9	[1] Ryzyko pomijalne
3	Związane z kontaktem z ruchomymi obiektami, elementami	Zamykanie / otwieranie drzwi i okien. Ruch wewnątrz placówki. Drobny sprzęt biurowy.	Łagodne obrażenia, siniaki, guzy. Drobne urazy całego ciała. Obrażenia wewnętrzne i zewnętrzne.	Dbłość o ład i porządek w miejscu pracy. Wzmożona koncentracja i uwaga oraz ograniczanie pośpiechu.	3	3	1	9	[1] Ryzyko pomijalne

Lp.	Zagrożenie	Przyczyny zagrożenia	Możliwe skutki zagrożenia	Środki i sposoby ochrony przed zagrożeniami	Metoda: RISK SCORE				Ocena ryzyka
					S	E	P	R	
<b>czynniki niebezpieczne – zagrożenia wypadkowe</b>									
4	Związane z elementami ostrymi i wystającymi	Wystające ostre elementy wyposażenia, przedmioty, krawędzie. Zbędne przedmioty mogące znajdować się w miejscu wykonywania pracy. Bałagan w miejscu pracy.	Możliwe urazy klute, łagodne obrażenia, przecięcia, przekłucia.	Zachowanie ostrożności, utrzymanie ładu i porządku, wzmożona uwaga. Zachowanie przejść do stanowisk pracy nie mniejszych niż 0,75 m.	3	3	1	9	[1] Ryzyko pomijalne
5	Związane z przemieszczaniem się ludzi – upadek na tym samym poziomie	Nierówne powierzchnie, śliskie, mokre powierzchnie, ubytki. Nieporządek na stanowisku pracy. Potknięcia o przedmioty znajdujące się w przejściach/dojściach.	Złamania i zwichnięcia kończyn, otarcia naskórka, guzy, wstrząśnienia mózgu. Drobne urazy i potłuczenia ciała.	Utrzymanie ładu i porządku na stanowiskach pracy, na drogach, przejściach i dojściach. Niezastawianie dróg komunikacyjnych, utrzymywanie równych, suchych powierzchni podłogi. Bieżące usuwanie zanieczyszczeń, wilgoci mogących powodować poślizgnięcie się.	7	3	1	21	[2] Ryzyko małe
6	Związane z przemieszczaniem się ludzi – upadek na niższy poziom, upadek ze schodów	Wchodzenie i schodzenie po schodach. Śliskie, niestabilne podłoże/schody, ubytki.	Złamania i zwichnięcia kończyn, otarcia naskórka, guzy, wstrząśnienia mózgu, śmierć.	Utrzymanie ładu i porządku na stanowiskach pracy. Zachowanie ostrożności przy wchodzeniu i schodzeniu ze schodów. Oznakowanie miejsc niebezpiecznych znakami i barwami bezpieczeństwa. Niezastawianie dróg komunikacyjnych, utrzymywanie równych, suchych powierzchni podłogi.	15	3	0,5	22,5	[2] Ryzyko małe

Lp.	Zagrożenie	Przyczyny zagrożenia	Możliwe skutki zagrożenia	Środki i sposoby ochrony przed zagrożeniami	Metoda: RISK SCORE				Ocena ryzyka
					S	E	P	R	
<b>czynniki niebezpieczne – zagrożenia wypadkowe</b>									
7	<b>Związane z porażeniem prądem elektrycznym</b>	Obsługa urządzeń zasilanych prądem elektrycznym (np. komputer, itp.) uszkodzone niezabezpieczone wyłączniki oświetlenia, uszkodzone przewody elektryczne stosowanych urządzeń zasilanych energią elektryczną, w wyniku ich przygniecenia w miejscach niewłaściwie zabezpieczonych. Instalacje elektryczne.	Zatrzymanie chwilowe akcji serca, utrata przytomności, śmierć.	Przestrzeganie procedur i instrukcji, dobry stan techniczny instalacji i sprzętu. Codzienny wizualny przegląd urządzeń przed ich użyciem (przewody zasilające, wtyczki, wyłączniki). Przestrzeganie instrukcji bhp dot. urządzeń elektrycznych. Aktualność prowadzonych okresowych pomiarów instalacji elektrycznej.	15	1	1	15	[1] Ryzyko pomijalne
8	<b>Związane z wybuchem pożaru</b>	Ze względu na stan obiektów i urządzeń; niesprawna instalacja elektryczna, niesprawne przewody wentylacyjne, niesprawne instalacje odgromowe i uziemienia. Ze względu na wykonywane czynności: palenie tytoniu i stosowanie otwartego ognia na terenie placówki, ze względu na niewłaściwe: składowanie produktów łatwopalnych.	Zatrucia dróg oddechowych, poparzenia, złamania kości, rany cięte, śmierć.	Systematyczne przeglądy i pomiary instalacji elektrycznej, gazowej, przewodów wentylacyjnych. Rygorystyczne przestrzeganie zakazu palenia tytoniu i używania otwartego ognia przez pracowników i innych osób w miejscach niedozwolonych. Przestrzeganie instrukcji bezpieczeństwa pożarowego i udział w szkoleniach przeciwpożarowych. Utrzymywanie w pełnej sprawności sprzętu gaśniczego.	15	6	0,5	45	[2] Ryzyko małe

Lp.	Zagrożenie	Przyczyny zagrożenia	Możliwe skutki zagrożenia	Środki i sposoby ochrony przed zagrożeniami	Metoda: RISK SCORE				Ocena ryzyka
					S	E	P	R	
9	Związane z przygotowywaniem i spożywaniem posiłków własnych	Urządzenia, sprzęty do przygotowywania posiłków własnych, gorące napoje i posiłki.	Oparzenia części ciała pierwszego i drugiego stopnia, skaleczenia rąk np. nożem, ubitymi naczyniami, itp.	Stosowanie sprawnych urządzeń i naczyń. Zachowanie ostrożności. Nieprzenoszenie i niespożywanie posiłków i napoi na stanowiskach pracy.	1	0,5	3	1,5	[1] Ryzyko pomijalne
<b>czynniki fizyczne</b>									
10	Związane z oświetleniem	Niewłaściwe natężenie, rodzaj oświetlenia, równomierność, brzęczenie i migotanie świetlówek, nadmierne nasłonecznienie.	Niekorzystne zmiany w reakcji organizmu, zmęczenie oczu, bóle głowy, łzawienie i zaczerwienienie powiek i spojówek, zmniejszona zdolność akomodacji wzroku, zmniejszenie ostrości widzenia, wrażliwość na kontrasty i szybkość spostrzegania, pogorszenie stanu psychicznego.	Równomierne rozłożenie punktów świetlnych, odpowiednie ustawienie stanowiska pracy, pomiary natężenia oświetlenia na stanowiskach pracy i w całym pomieszczeniu zgodnie z PN.	3	6	0,5	9	[1] Ryzyko pomijalne
<b>czynniki biologiczne</b>									
11	Związane z bakteriami, wirusami i grzybami Grupa zagrożenia - 1	Kontakt z klientami /petentami, pracownikami chorymi na choroby wirusowe, bakteryjne i grzybicze.	Czasowa lub długotrwała niezdolność do pracy, choroby zakaźne, uczuleniowe, schorzenia układu oddechowego, choroby pasożytnicze.	Przestrzeganie przepisów higieniczno-sanitarnych, higieny osobistej, środki dezynfekcyjne. Szyby/ pleksi na szatni ograniczające bezpośredni kontakt.	3	6	1	18	[1] Ryzyko pomijalne

Lp.	Zagrożenie	Przyczyny zagrożenia	Możliwe skutki zagrożenia	Środki i sposoby ochrony przed zagrożeniami	Metoda: RISK SCORE				Ocena ryzyka
					S	E	P	R	
<b>czynniki psychofizyczne i inne</b>									
15	Związane ze stresem psychicznym	Odpowiedzialność. Kontakt z klientami/petentami. Możliwa agresja ze strony osób trzecich.	Przemęczenie, bóle głowy, nerwice.	Właściwa organizacja pracy i wypoczynku.	3	6	0,5	9	[1] Ryzyko pomijalne
16	Związane z obciążeniem układu ruchu, obciążeniem statycznym i dynamicznym	Wymuszona pozycja ciała przy pracy. Możliwe sporadyczne przenoszenie ciężkich przedmiotów.	Długotrwałe i nawracające dolegliwości układu mięśniowo-szkieletowego. Choroby układu krążenia.	Ergonomiczne warunki pracy, przerwy w pracy. Przestrzeganie zasad dźwigania i przenoszenia przedmiotów oraz właściwej postawy ciała.	3	6	1	18	[1] Ryzyko pomijalne



### Wartościowanie ryzyka zawodowego.

Wartościowanie ryzyka zawodowego i ocenę kategorii ryzyka dokonuje się w oparciu o niżej przedstawioną tabelę: RISC SCORE – wartościowanie ryzyka.

Wartość ryzyka R*	Kategoria ryzyka		Działanie zapobiegawcze
$R < 20$	[1]	<i>pomijalne</i>	wskazana kontrola
$20 \leq R < 70$	[2]	<i>małe ryzyko</i>	potrzebna kontrola
$70 \leq R < 200$	[3]	<i>średnie ryzyko</i>	potrzebna poprawa
$200 \leq R < 400$	[4]	<i>wysokie ryzyko</i>	potrzebna natychmiastowa poprawa
$R \geq 400$	[5]	<i>bardzo wysokie ryzyko</i>	wskazane wstrzymanie pracy

W wyniku przeprowadzonego wartościowania, zebranych informacji oraz obserwacji własnych przyjęto za końcowy wynik występującą najwyższą kategorię – [2] – „małe ryzyko” dla badanych stanowisk:

- Pomocniczy pracownik obsługi

Wynik ten mieści się w dopuszczalnym poziomie akceptacji badanych stanowisk.

## 7.9. Karta charakterystyki stanowiska

<b>Karta charakterystyki stanowiska – stanowiska robotnicze: Pracownik Sprzątający</b>	
ZAKŁAD: AKADEMIA MUZYCZNA IM. K. PENDERECKIEGO, ul. Potebni 7, Kraków	
Stanowisko pracy: <b>Pracownik sprzątający</b>	
<b>Opis stanowiska pracy</b>	
Obowiązki służbowe wykonywane są w pomieszczeniach Akademii Muzycznej w Krakowie. Stanowiska pracy zostały urządzone stosownie do rodzaju wykonywanych na nich czynności, z uwzględnieniem ergonomii i wymagań bezpieczeństwa i higieny pracy w zakresie ich technicznego zabezpieczenia i wyposażenia.	
<b>B</b>	<b>Wykonywane czynności</b>
Do podstawowych czynności pracownika na stanowisku należy utrzymywanie w czystości pomieszczeń uczelni w tym: pomieszczenia socjalne, pomieszczenia administracyjno biurowe, korytarze, schody itd. Pracownicy na tych stanowiskach korzystają ze środków chemicznych głównie do mycia i dezynfekcji powierzchni. Wykonywane czynności wiążą się z pracą na wysokości do 3 m np. w związku z myciem okien oraz z koniecznością ręcznego przenoszenia ciężarów. Pracownicy wyposażeni są w wózki na środki czystości, wiadra, miotły, mopy itp.	
<b>C</b>	<b>Wyposażenie stanowiska pracy</b>
Wózki na środki czystości, wiadra, miotły, mopy, ścierki, odkurzacz.	
<b>D</b>	<b>Czas pracy</b>
8 – godzinny.	
<b>E</b>	<b>Podstawowe zagrożenia i niedogodności</b>
<p><b>Czynniki niebezpieczne:</b> <i>uderzenie o nieruchome elementy, uderzenie lub przygniecenie przez ruchome przedmioty, potrącenie przez ruchome obiekty, przemieszczanie się ludzi – upadek na tym samym poziomie, upadek na niższy poziom, porażenie prądem elektrycznym, pożar, wybuch pożaru, praca na wysokości do 3m.</i></p> <p><b>Czynniki fizyczne:</b> <i>oświetlenie, mikroklimat umiarkowany.</i></p> <p><b>Czynniki biologiczne:</b> <i>kontakt z bakteriami, wirusami i grzybami podczas wykonywania prac porządkowych.</i></p> <p><b>Czynniki chemiczne:</b> <i>substancje chemiczne myjące i dezynfekujące.</i></p> <p><b>Czynniki psychofizyczne:</b> <i>stres psychologiczny, obciążenie układu ruchu.</i></p>	
<b>F</b>	<b>Pomiary czynników szkodliwych (uciążliwych) na stanowisku</b>
Nie dotyczy.	
<b>G</b>	<b>Odzież ochronna</b>
Odzież robocza – fartuch, obuwiu ochronne.	
<b>H</b>	<b>Stosowane środki ochrony zbiorowej i indywidualnej</b>
Rękawice ochronne, rękawice gumowe.	

## 7.10. Karta ryzyka zawodowego

KARTA RYZYKA ZAWODOWEGO									
Nazwa zakładu pracy i adres: <b>AKADEMIA MUZYCZNA IM. K. PENDERECKIEGO, ul. Potebni 7, Kraków</b>									
Stanowisko: <b>Pracownik sprząający</b>					Liczba pracowników: .... kobiet - ....      mężczyzn - ....				
OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU									
Lp.	Zagrożenie	Przyczyny zagrożenia	Możliwe skutki zagrożenia	Środki i sposoby ochrony przed zagrożeniami	Metoda: RISK SCORE				Ocena ryzyka
					S	E	P	R	
<b>czynniki niebezpieczne – zagrożenia wypadkowe</b>									
1	Związane z uderzeniem o nieruchome przedmioty	Wystające wyposażenia stanowiska pracy i pomieszczeń w których wykonywane są prace porządkowe, elementy maszyn, krawędzie regałów, mebli, itp. Kontakt z przeszkodami na drogach komunikacyjnych i ewakuacyjnych.	Łagodne obrażenia, siniaki, guzy. Drobne urazy ciała.	Zachowanie przejść do stanowisk pracy nie mniejszych niż 0,75 m, utrzymanie ładów i porządku, wzmożona uwaga. Stosowanie odzieży roboczej i obuwia.	7	3	1	21	[2] Ryzyko małe
2	Związane z uderzeniem potrąceniem lub przygnieceniem (zmiążdżeniem) przez ruchome przedmioty	Bezwładnie ułożone przedmioty na półkach, szafach czy regałach w pomieszczeniach pracy. Zamykanie/ otwieranie drzwi i ruch wewnątrzzakładowy, środki transportu. Przedmioty na drogach komunikacyjnych.	Potrącenia, siniaki, guzy. Drobne urazy całego ciała. Obrażenia wewnętrzne i zewnętrzne wskutek przygniecenia, złamania kończyn, kalectwo.	Utrzymywanie ładów i porządku, wzmożona uwaga przy wykonywaniu czynności. Stosowanie odzieży roboczej i obuwia oraz środków ochrony indywidualnej. Zakaz pracy w luźno zwisającej odzieży. Odpowiednie zabezpieczenie urządzeń, wyłączanie urządzeń w trakcie konserwacji i naprawy. Stosowanie się do instrukcji obsługi i zasad bhp. Wzmożona uwaga i koncentracja. Brak pośpiechu.	7	3	1	21	[2] Ryzyko małe

Lp.	Zagrożenie	Przyczyny zagrożenia	Możliwe skutki zagrożenia	Środki i sposoby ochrony przed zagrożeniami	Metoda: RISK SCORE				Ocena ryzyka
					S	E	P	R	
<b>czynniki niebezpieczne – zagrożenia wypadkowe</b>									
3	<b>Związane z przemieszczaniem się ludzi – upadek na tym samym poziomie</b>	Nierówne powierzchnie, mokre i śliskie powierzchnie (umyte podłogi, rozlane ciecze itp.). Ubytki posadzek. Bałagan w pomieszczeniach pracy, korzystanie z dróg komunikacyjnych.	Drobne urazy, stłuczenia. Złamania i zwichnięcia kończyn, otarcia naskórka, guzy, wstrząśnienia mózgu.	Utrzymanie ładu i porządku na stanowiskach pracy. Niezastawianie dróg komunikacyjnych, utrzymywanie równych, suchych powierzchni podłogi.	3	6	1	18	[1] Ryzyko pomijalne
4	<b>Związane z przemieszczaniem się ludzi – upadek na niższy poziom</b>	Praca na drabinach np. przy myciu okien. Wchodzenie i schodzenie po schodach. Śliskie, niestabilne podłoże w miejscu wykonywania prac.	Urazy ciała i potłuczenia. Złamania i zwichnięcia kończyn, otarcia naskórka, guzy, wstrząśnienia mózgu.	Utrzymanie ładu i porządku na stanowiskach pracy. Niezastawianie dróg komunikacyjnych, utrzymywanie równych, suchych powierzchni podłogi. Pracownicy wykonujący prace na wysokości, tj. powyżej 1 m powinni być kierowani na odpowiednie badania lekarskie.	7	2	0,2	2,8	[1] Ryzyko pomijalne
5	<b>Związane z porażeniem prądem elektrycznym</b>	Obsługa urządzeń zasilanych prądem elektrycznym, instalacje elektryczne.	Zatrzymanie chwilowe akcji serca, utrata przytomności, śmierć. Poparzenia, zwęglenia skóry.	Przestrzeganie procedur i instrukcji postępowania przy naprawach i konserwacjach, dobry stan techniczny instalacji i sprzętu. Naprawy urządzeń elektrycznych dozwolone tylko przez osoby uprawnione. Prawidłowe i sprawnie działające wyłączniki, przelączniki.	15	1	1	15	[1] Ryzyko pomijalne

Lp.	Zagrozenie	Przyczyny zagrozenia	Możliwe skutki zagrozenia	Środki i sposoby ochrony przed zagrozeniami	Metoda: RISK SCORE				Ocena ryzyka
					S	E	P	R	
<b>czynniki niebezpieczne – zagrożenia wypadkowe</b>									
6	<b>Związane z wybuchem pożaru, wybuchem</b>	Ze względu na stan obiektów i urządzeń: niesprawna instalacja elektryczna, niesprawne przewody wentylacyjne, niesprawne instalacje odgromowe i uziemienia; ze względu na wykonywane czynności: palenie tytoniu i stosowanie otwartego ognia na terenie placówki, ze względu na niewłaściwe: składowanie materiałów łatwopalnych.	Zatrucia dróg oddechowych, poparzenia, złamania kości, rany cięte, śmierć.	Systematyczne przeglądy i pomiary instalacji elektrycznej, gazowej, przewodów wentylacyjnych, przestrzeganie zasad wykonywania prac pożarowo niebezpiecznych. Rygorystyczne przestrzeganie zakazu palenia tytoniu i używania otwartego ognia przez pracowników i innych osób w miejscach niedozwolonych. Przestrzeganie instrukcji bezpieczeństwa pożarowego i udział w szkoleniach przeciwpożarowych. Utrzymywanie w pełnej sprawności sprzętu gaśniczego.	15	6	0,5	45	[2] Ryzyko male

Lp.	Zagrożenie	Przyczyny zagrożenia	Możliwe skutki zagrożenia	Środki i sposoby ochrony przed zagrożeniami	Metoda: RISK SCORE				Ocena ryzyka
					S	E	P	R	
<b>czynnik niebezpieczny – zagrożenia wypadkowe</b>									
7	<b>Związane z elementami ostrymi i wystającymi</b>	Wystające ostre elementy wyposażenia, przedmioty, krawędzie. Zbędne przedmioty mogące znajdować się w miejscu wykonywania pracy. Bałagan w miejscu pracy. Ostre sprzęty, rozbite butelki, szkło itp. elementy, pozostawione do sprzątnięcia.	Możliwe urazy klute, łagodne obrażenia, przecięcia, przekłucia, amputacje palców. Choroby związane z kontaktem z materiałem biologicznym.	Zachowanie ostrożności, i wzmożona uwaga podczas prac porządkowych w miejscach w których możliwy jest kontakt z ostrymi narzędziami stosowanymi przy świadczeniu usług medycznych. Zachowanie przejść do stanowisk pracy nie mniejszych niż 0,75 m. Stosowanie rękawic do pracy.	7	6	1	42	[2] Ryzyko małe
8	<b>Związane z poparzeniem - przygotowaniem posiłków własnych - kontakt z gorącymi mediami</b>	Gorące media – woda używana do mycia. Urządzenia, sprzęty do przygotowywania posiłków własnych, gorące napoje i posiłki.	Oparzenia części ciała pierwszego i drugiego stopnia, skaleczenia rąk np. nożem, ubitymi naczyniami, itp. Drobne oparzenia rąk, twarzy, urazy oczu.	Stosowanie sprawnych urządzeń i naczyń. Zachowanie szczególnej ostrożności podczas wykonywania wszelkich prac podczas przygotowywania i sporządzania posiłków i napoi, pracach z gorącymi mediami itp.	1	0,5	3	1,5	[1] Ryzyko pomijalne

Lp.	Zagrozenie	Przyczyny zagrozenia	Możliwe skutki zagrozenia	Środki i sposoby ochrony przed zagrozeniami	Metoda: RISK SCORE				Ocena ryzyka
					S	E	P	R	
<b>czynniki fizyczne</b>									
9	Związane z oświetleniem	Niewłaściwe natężenie, rodzaj oświetlenia, równomierność, brzęczenie i migotanie świetlówek, nadmierne nasłonecznienie.	Drobne urazy całego ciała.	Równomierne rozłożenie punktów świetlnych, okresowe pomiary natężenia oświetlenia na stanowiskach pracy i w całym pomieszczeniu zgodnie z PN.	3	6	0,5	9	[1] Ryzyko pomijalne
10	Związane z mikroklimatem – umiarkowanym.	Niewłaściwy komfort cieplny – zmienna temperatura. pracy w pomieszczeniach. Prace przy otwartych oknach, na zewnątrz np. podczas mycia okien.	Oslabienie ogólne, utrudnienie koncentracji, drażliwość nerwowa, bóle i zawroty głowy, pogorszenie stanu psychicznego. Przeziębienia, udar cieplny.	Zapewnienie komfortu cieplnego. Stosowanie odpowiedniego do temperatury ubioru. Właściwa wentylacja, unikanie przeciągów. Napoje chłodzące w mikroklimacie gorącym.	3	6	0,5	9	[1] Ryzyko pomijalne
11	Związane z hałasem – krótkotrwale korzystanie z niektórych mechanicznych urządzeń sprzątających	Używane w trakcie pracy maszyny i urządzeń sprzątające (np. odkurzacze).	Rozwój choroby ciśnieniowej, wrzodowej oraz nerwic, utrata słuchu.	Stosowanie sprawnych maszyn i urządzeń.	3	3	1	9	[1] Ryzyko pomijalne

Lp.	Zagrożenie	Przyczyny zagrożenia	Możliwe skutki zagrożenia	Środki i sposoby ochrony przed zagrożeniami	Metoda: RISK SCORE				Ocena ryzyka
					S	E	P	R	
<b>czynniki chemiczne</b>									
12	Związane z używaniem środków chemicznych	Stosowanie substancji i preparatów chemicznych uczulających i drażniących stosowanych do mycia i dezynfekcji.	Choroby skóry, zatrucia, bóle głowy, zle samopoczucie, reakcje alergiczne. Podrażnienia oczu i dróg oddechowych. Poparzenia.	Przestrzeganie zasad bezpiecznej pracy z substancjami chemicznymi, zapoznanie z kartami charakterystyki stosowanych preparatów. Stosowanie odpowiedniej wentylacji miejscowej i ogólnej, wietrzenie pomieszczeń. Kontrola sprawności wentylacji. Stosowanie środków ochrony indywidualnej.	7	6	0,5	21	[2] Ryzyko małe
<b>czynniki biologiczne</b>									
13	Enterobacter cloacae Grupa zagrożenia - 2	Kał ludzi i zwierząt, gleba, woda, ścieki, produkty spożywcze / pokarmowe, bezpośrednie.	Oportunistyczne zapalenie jelit, biegunki. Często zakażenia szpitalne. reakcje immunotoksyczne wywołane endotoksyną.	Przestrzeganie higieny, mycie rąk, dezynfekcja, sterylizacja, ochrony osobiste.	3	6	1	18	[1] Ryzyko pomijalne
	Enterococcus faecalis Paciorkowiec kałowy Grupa zagrożenia - 2	Drogi pokarmowe, kał ludzi/ pokarmowe, bezpośrednie	Zakażenie układu moczowe, rodowego, stany zapalne gruczołu krokowego, gorączka. Zakażenie ran.	Przestrzeganie higieny, mycie rąk, środki dezynfekcyjne.	3	6	0,5	9	[1] Ryzyko pomijalne
	Escherichia coli – paleczka okrężnicy Grupa zagrożenia - 2	Przewody pokarmowe ludzi i zwierząt, kał, gleba, woda, ścieki, środowisko szkolne pokarmowe bezpośrednio.	Oportunistyczne zapalenie jelit, biegunki, często zakażenia szpitalne. Reakcje immunotoksyczne wywołane endotoksyną.	Przestrzeganie zasad higieny, mycie, dezynfekcja rąk. Sterylizacja, ochrony osobiste.	3	6	1	18	[1] Ryzyko pomijalne
	Staphylococcus aureus Gronkowiec złocisty Grupa zagrożenia - 2	Ludzie, pył, woda / środowisko szkolne.	Zakażenia ropne, stany zapalne dróg oddechowych i innych narządów, zatrucia pokarmowe, posocznica, alergię skóry.	Opatrywanie ran. Przestrzeganie zasad higieny, mycie, dezynfekcja rąk,	3	6	0,5	9	[1] Ryzyko pomijalne



Lp.	Zagrożenie	Przyczyny zagrożenia	Możliwe skutki zagrożenia	Środki i sposoby ochrony przed zagrożeniami	Metoda: RISK SCORE				Ocena ryzyka
					S	E	P	R	
<b>czynniki biologiczne</b>									
13	Candida albicans Grupa zagrożenia - 2	Bezpośrednia, wilgotne środowisko. Prace wykonywane przy użyciu gumowych rękawiczek.	Kandydoza paznokci, skóry, alergię.	Stosowanie mydeł i zasypek z dodatkiem środków p/grzybiczych, środki ochrony osobistej.	7	6	0,1	4,2	[1] Ryzyko pomijalne
	Aspergillus fumigatus – kropidlak popielaty Grupa zagrożenia - 2	Prace porządkowe w środowisku, w którym występuje, wdychanie, często poprzez zranioną skórę.	Aspergilloza płuc, astma, alergiczny nieżyt nosa.	Ochrony osobiste, redukcja zapylenia, dezynfekcja i sterylizacja, przestrzeganie zasad higieny, oświata zdrowotna.	7	6	0,1	4,2	[1] Ryzyko pomijalne
	Roztocza i stawonogi, dermatophagoides spp. – roztocze kurzu domowego oraz glycyphagus domesticus p roztoczek domowy Grupa zagrożenia – 1	Kurz znajdujący się w porządkowanych pomieszczeniach	Zapalenie spojówek, zapalenie skóry, alergiczny nieżyt nosa, astma oskrzelowa.	Ochrony osobiste, redukcja zapylenia, dezynfekcja, przestrzeganie zasad higieny, oświata zdrowotna.	3	6	0,5	9	[1] Ryzyko pomijalne
<b>czynniki psychofizyczne i inne</b>									
14	Związane z obciążeniem układu ruchu - obciążenie dynamiczne – związane z ręcznymi pracami transportowymi	Przeciążenie układu ruchu (mięśniowo – kostnego) podczas przenoszenia i podnoszenia przedmiotów. Nieprzestrzeganie norm dźwigania i przemieszczania ciężarów, nieprawidłowa postawa przy podnoszeniu.	Długotrwałe i nawracające dolegliwości układu mięśniowo-szkieletowego, przepuklina.	Przestrzeganie instrukcji bhp dotyczących wykonywania prac transportowych. Przestrzeganie norm dźwigania i przemieszczania ciężarów, przy zachowaniu prawidłowa postawa przy podnoszeniu. Stosowanie dostępnych środków pomocniczych lub przenoszenie zespołowe.	7	6	0,5	21	[2] Ryzyko male

Lp.	Zagrożenie	Przyczyny zagrożenia	Możliwe skutki zagrożenia	Środki i sposoby ochrony przed zagrożeniami	Metoda: RISK SCORE				Ocena ryzyka
					S	E	P	R	
<b>czynniki psychofizyczne</b>									
15	<b>Związane ze stresem psychicznym</b>	Koncentracja uwagi, tempo wykonywanych prac.	Choroby układu nerwowego, pokarmowego, nerwice. Urazy ciała, guzy, siniaki.	Właściwa organizacja pracy i wypoczynku.	3	3	1	9	<b>[1] Ryzyko pomijalne</b>
16	<b>Związane z obciążeniem układu ruchu - obciążenie statyczne – związane z pracami wykonywanymi w wymuszonej pozycji ciała</b>	Wykonywanie pracy w pozycji głównie pochylonej.	Choroby układu mięśniowo – szkieletowego.	Przestrzeganie instrukcji i zasad ergonomii na stanowisku pracy. Odpowiednie przygotowanie miejsca pracy. Ograniczenie pośpiechu. organizacja pracy pozwalająca na przerwy, zmienowość wykonywanych czynności.	3	3	0,5	4,5	<b>[1] Ryzyko pomijalne</b>

### Wartościowanie ryzyka zawodowego.

Wartościowanie ryzyka zawodowego i ocenę kategorii ryzyka dokonuje się w oparciu o niżej przedstawioną tabelę: RISC SCORE – wartościowanie ryzyka.

Wartość ryzyka R*	Kategoria ryzyka		Działanie zapobiegawcze
$R < 20$	[1]	<i>pomijalne</i>	wskazana kontrola
$20 \leq R < 70$	[2]	<i>małe ryzyko</i>	potrzebna kontrola
$70 \leq R < 200$	[3]	<i>średnie ryzyko</i>	potrzebna poprawa
$200 \leq R < 400$	[4]	<i>wysokie ryzyko</i>	potrzebna natychmiastowa poprawa
$R \geq 400$	[5]	<i>bardzo wysokie ryzyko</i>	wskazane wstrzymanie pracy

W wyniku przeprowadzonego wartościowania, zebranych informacji oraz obserwacji własnych przyjęto za końcowy wynik występującą najwyższą kategorię – [2] – „małe ryzyko” dla badanych stanowisk:

- Pracownik sprzątający

Wynik ten mieści się w dopuszczalnym poziomie akceptacji badanych stanowisk.

## 8. Plan działań korygujących i zapobiegawczych

1. Czynniki o poziomie ryzyka zawodowego - pomijalne.

Po 2 latach dokonać ponownego sprawdzenia czy poziom ryzyka utrzymuje się nadal na pomijalnym poziomie kategorii ryzyka zawodowego.

2. Czynniki o poziomie ryzyka zawodowego - **małe**.

Przy założeniu, że pracownicy posiadają zawsze aktualne badania lekarskie oraz że w czasie szkoleń z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy problem powyższych zagrożeń jest omawiany, można przyjąć, że poziom ryzyka dla danych czynników jest akceptowalny i nie ulegnie podwyższeniu. Po okresie 2 lat dokonać ponownego sprawdzenia czy poziom ryzyka utrzymuje się nadal na małym poziomie kategorii ryzyka zawodowego.

**W przypadku zmiany organizacji pracy, wprowadzeniu nowych technologii - należy** przeprowadzić ponowną ocenę ryzyka zawodowego na stanowiskach pracy objętych zmianami.

### **Warunki utrzymania ryzyka zawodowego na opisanym poziomie:**

- kierowanie na bieżąco pracowników na okresowe badania lekarskie na podstawie prowadzonej ewidencji,
- organizowanie i prowadzenie obowiązkowych szkoleń w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy dla wszystkich pracowników wg. wymogów określonych przepisami,
- prowadzenie w sposób określony przepisami i udokumentowany przeglądów:
  - instalacji przewodów kominowych (dymowych, spalinowych i wentylacyjnych) - 1 raz na rok,
  - okresowej kontroli, co najmniej raz na 5 lat, badanie instalacji elektrycznej w zakresie stanu sprawności połączeń, osprzętu, zabezpieczeń i środków ochrony od porażenia, oporności izolacji przewodów oraz uziemień instalacji i aparatów.
  - prowadzenie badań i pomiarów środowiska pracy i utrzymanie ich parametrów w zakresie wymaganym przepisami.

## 9. Zapoznanie pracowników z wynikiem oceny ryzyka zawodowego

Załącznik nr 1

<b>INFORMACJA O ZAPOZNANIU SIĘ PRACOWNIKA Z RYZYKIEM ZAWODOWYM</b>			
<b>AKADEMIA MUZYCZNA IM. K. PENDERECKIEGO ul. Potebni 7, Kraków</b> (nazwa firmy)		(nazwa komórki a organizacyjnej / pieczęć oddziału)	
<b>O Ś W I A D C Z E N I E</b>			
<p>Oświadczam, że zapoznałem(am) się z zagrożeniami i ryzykiem zawodowym związanym z wykonywanymi czynnościami na moim stanowisku pracy. Przyjmuję do wiadomości zakres i rolę wdrożonych do stosowania barier. Jestem świadomy(a), że niestosowanie wdrożonych barier powoduje wzrost ryzyka zawodowego – zwiększa prawdopodobieństwo zaistnienia wypadku przy pracy czy choroby zawodowej.</p>			
<b>Imię i nazwisko pracownika</b>	<b>Stanowisko</b>	<b>Data</b>	<b>Podpis</b>

**INFORMACJA O ZAPOZNANIU SIĘ PRACOWNIKA Z RYZYKIEM ZAWODOWYM**

**AKADEMIA MUZYCZNA  
IM. K. PENDERECKIEGO**  
ul. Potebni 7, Kraków  
(nazwa firmy)

(nazwa komórki a organizacyjnej / pieczęć oddziału)

**O Ś W I A D C Z E N I E**

Oświadczam, że zapoznałem(am) się z zagrożeniami i ryzykiem zawodowym związanym z wykonywanymi czynnościami na moim stanowisku pracy. Przyjmuję do wiadomości zakres i rolę wdrożonych do stosowania barier. Jestem świadomy(a), że niestosowanie wdrożonych barier powoduje wzrost ryzyka zawodowego – zwiększa prawdopodobieństwo zaistnienia wypadku przy pracy czy choroby zawodowej.

<b>Imię i nazwisko pracownika</b>	<b>Stanowisko</b>	<b>Data</b>	<b>Podpis</b>

<b>INFORMACJA O ZAPOZNANIU SIĘ PRACOWNIKA Z RYZYKIEM ZAWODOWYM</b>			
<b>AKADEMIA MUZYCZNA IM. K. PENDERECKIEGO ul. Potebni 7, Kraków</b> <small>(nazwa firmy)</small>		<small>(nazwa komórki a organizacyjnej / pieczęć oddziału)</small>	
<b>O Ś W I A D C Z E N I E</b>			
<p>Oświadczam, że zapoznałem(am) się z zagrożeniami i ryzykiem zawodowym związanym z wykonywanymi czynnościami na moim stanowisku pracy. Przyjmuję do wiadomości zakres i rolę wdrożonych do stosowania barier. Jestem świadomy(a), że niestosowanie wdrożonych barier powoduje wzrost ryzyka zawodowego – zwiększa prawdopodobieństwo zaistnienia wypadku przy pracy czy choroby zawodowej.</p>			
<b>Imię i nazwisko pracownika</b>	<b>Stanowisko</b>	<b>Data</b>	<b>Podpis</b>

INFORMACJA O ZAPOZNANIU SIĘ PRACOWNIKA Z RYZYKIEM ZAWODOWYM			
<b>AKADEMIA MUZYCZNA IM. K. PENDERECKIEGO ul. Potebni 7, Kraków</b> (nazwa firmy)		(nazwa komórki a organizacyjnej / pieczęć oddziału)	
<b>O Ś W I A D C Z E N I E</b>			
Oświadczam, że zapoznałem(am) się z zagrożeniami i ryzykiem zawodowym związanym z wykonywanymi czynnościami na moim stanowisku pracy. Przyjmuję do wiadomości zakres i rolę wdrożonych do stosowania barier. Jestem świadomy(a), że niestosowanie wdrożonych barier powoduje wzrost ryzyka zawodowego – zwiększa prawdopodobieństwo zaistnienia wypadku przy pracy czy choroby zawodowej.			
<b>Imię i nazwisko pracownika</b>	<b>Stanowisko</b>	<b>Data</b>	<b>Podpis</b>



**INFORMACJA O ZAPOZNANIU SIĘ PRACOWNIKA Z RYZYKIEM ZAWODOWYM**

**AKADEMIA MUZYCZNA  
IM. K. PENDERECKIEGO  
ul. Potebni 7, Kraków**  
(nazwa firmy)

(nazwa komórki a organizacyjnej / pieczęć oddziału)

**O Ś W I A D C Z E N I E**

Oświadczam, że zapoznałem(am) się z zagrożeniami i ryzykiem zawodowym związanym z wykonywanymi czynnościami na moim stanowisku pracy. Przyjmuję do wiadomości zakres i rolę wdrożonych do stosowania barier. Jestem świadomy(a), że niestosowanie wdrożonych barier powoduje wzrost ryzyka zawodowego – zwiększa prawdopodobieństwo zaistnienia wypadku przy pracy czy choroby zawodowej.

<b>Imię i nazwisko pracownika</b>	<b>Stanowisko</b>	<b>Data</b>	<b>Podpis</b>

**INFORMACJA O ZAPOZNANIU SIĘ PRACOWNIKA Z RYZYKIEM ZAWODOWYM**

<b>AKADEMIA MUZYCZNA IM. K. PENDECKIEGO</b> <b>ul. Potebni 7, Kraków</b> <small>(nazwa firmy)</small>	<small>(nazwa komórki a organizacyjnej / pieczęć oddziału)</small>
---	--

**O Ś W I A D C Z E N I E**

Oświadczam, że zapoznałem(am) się z zagrożeniami i ryzykiem zawodowym związanym z wykonywanymi czynnościami na moim stanowisku pracy. Przyjmuję do wiadomości zakres i rolę wdrożonych do stosowania barier. Jestem świadomy(a), że niestosowanie wdrożonych barier powoduje wzrost ryzyka zawodowego – zwiększa prawdopodobieństwo zaistnienia wypadku przy pracy czy choroby zawodowej.

<b>Imię i nazwisko pracownika</b>	<b>Stanowisko</b>	<b>Data</b>	<b>Podpis</b>

<b>INFORMACJA O ZAPOZNANIU SIĘ PRACOWNIKA Z RYZYKIEM ZAWODOWYM</b>			
<b>AKADEMIA MUZYCZNA IM. K. PENDERECKIEGO ul. Potebni 7, Kraków</b> <small>(nazwa firmy)</small>		<small>(nazwa komórki a organizacyjnej / pieczęć oddziału)</small>	
<b>O Ś W I A D C Z E N I E</b>			
Oświadczam, że zapoznałem(am) się z zagrożeniami i ryzykiem zawodowym związanym z wykonywanymi czynnościami na moim stanowisku pracy. Przyjmuję do wiadomości zakres i rolę wdrożonych do stosowania barier. Jestem świadomy(a), że niestosowanie wdrożonych barier powoduje wzrost ryzyka zawodowego – zwiększa prawdopodobieństwo zaistnienia wypadku przy pracy czy choroby zawodowej.			
<b>Imię i nazwisko pracownika</b>	<b>Stanowisko</b>	<b>Data</b>	<b>Podpis</b>

**INFORMACJA O ZAPOZNANIU SIĘ PRACOWNIKA Z RYZYKIEM ZAWODOWYM**

**AKADEMIA MUZYCZNA  
IM. K. PENDERECKIEGO  
ul. Potebni 7, Kraków**  
(nazwa firmy)

(nazwa komórki a organizacyjnej / pieczęć oddziału)

**O Ś W I A D C Z E N I E**

Oświadczam, że zapoznałem(am) się z zagrożeniami i ryzykiem zawodowym związanym z wykonywanymi czynnościami na moim stanowisku pracy. Przyjmuję do wiadomości zakres i rolę wdrożonych do stosowania barier. Jestem świadomy(a), że niestosowanie wdrożonych barier powoduje wzrost ryzyka zawodowego – zwiększa prawdopodobieństwo zaistnienia wypadku przy pracy czy choroby zawodowej.

Imię i nazwisko pracownika	Stanowisko	Data	Podpis